

SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



NEWS



ZUMBA
kids



**SPORT
UNION**
WIEN

2. Ausgabe
August 2016

Neue Kurse Zumba Kids	3
Neue Kurse Bodywork/Yoga	4
Flohmarkt	5
Hubschrauberflug	6
Kursprogramm	7-10
Halloween	11
Volleyball	12-13
Sportakrobatik	14-15
Termine	15



Liebe Freunde!

Der Sommer neigt sich dem Ende zu, aber kürzer werdende Tage bringen auch Vorteile... die Turnsäle werden sich wieder füllen!

Ich hoffe, ihr habt die Ferien gut verbracht und startet voller Tatendrang ins neue Sportjahr.

Dem Programm könnt ihr entnehmen, dass wir einige neue Kurse anbieten – nicht nur dort ist das „Schnuppern“ ausdrücklich erwünscht!

Apropos Programm... „alle Jahre wieder“ beschäftigten uns während der Programmplanung diverse Terminkollisionen und so wurde aus unserem Halloweenfest eine „Before-Halloween-Party“, die am 15. Oktober stattfinden wird. Das wird den Spaß aber sicher nicht mindern – Näheres erfahrt ihr im Heftinneren.

Es bleibt mir nur, euch eine abwechslungsreiche und verletzungsfreie Saison zu wünschen...

Alles Liebe



Zumba® Kids ist ein speziell für Kinder entwickeltes Programm auf der Grundlage der Zumba® Tanz- und Fitnessphilosophie – einfach zu erlernende Schritte zu verschiedenen Rhythmen.

Es steigert Konzentration, Kreativität, Disziplin, Teamwork und Selbstvertrauen der Kinder, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. **Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.**

Zumba® Kids (Alter 6-9 Jahre)

Mittwoch 17:15 - 18:15

Ernst-Happel-Stadion/Sektor D, 1020 Wien

Kursstart: 12.10.2016, Schnupperstunde am 12.10. & 19.10.2016

Preis: € 79/Semester + € 15 Einschreibgebühr

Leitung: Lisa Planer

Zumba® Kids (Alter 10-13 Jahre)

Donnerstag 17:45 - 18:45

Greiseneckergasse 31, 1200 Wien

Kursstart: 06.10.2016, Schnupperstunde am 06.10. & 13.10.2016

Preis: € 79/Semester + € 15 Einschreibgebühr

Leitung: Lisa Planer



Um telefonische Voranmeldung unter 01/332 40 17 wird gebeten.

A promotional poster for Zumba Kids. It features a young girl in a bright yellow Zumba Kids t-shirt and a red skirt, dancing joyfully. The background is a vibrant, abstract design with colorful splatters and swirls. The Zumba Kids logo is in the top left corner. The text 'HIER GEBT IHR DEN TON AN' is written in large, bold, white letters. Below it, there is a short paragraph in German.

HIER GEBT IHR DEN TON AN

Schnapp' dir deine Freunde! Hier könnt ihr ausgelassen tanzen! Zumba® Kids ist die Tanz- und Fitnessparty, bei der wir mit Freunden bei voller Lautstärke abrocken und nach unserer eigenen Pfeife tanzen.

Neue Kurse

Ab 05.09.2016 im Ernst-Happel-Stadion Bodywork und Yoga

Leitung: Petra Geyer

Preis: € 115/Semester

Mo 18.00 - 19.00 Uhr Bodywork

Mo 19.00 - 20.00 Uhr Yoga

Bodywork:

Nach der Mobilisation wird jede Muskelgruppe in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen gekräftigt, sodass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene gefordert werden. Abgerundet wird diese Trainingsstunde mit einem Stretching.

Yoga:

Hilft, das Bewegungspotential zu erhöhen, sowie in unserer stressigen Zeit, zur Ruhe zu kommen. Mit Asanas, den kräftigenden Übungen, erhalten wir schöne schlanke Muskeln. Auf gesundheitliche Einschränkungen wird natürlich Rücksicht genommen. Jung und Alt sind herzlich willkommen.

Auf Mantrasingen wird verzichtet.

Hier gibt es noch freie Plätze:

Bodywork mit Pilates

Im Ernst-Happel-Stadion

Mittwoch 16 - 17 Uhr

Leitung: Traude Franzan

Erst Aufwärm- dann Kräftigungsteil für den gesamten Körper
(mit oder ohne Zusatzgeräten)

Kombiniert mit Pilatesübungen, abschließend Dehn- und
Entspannungsteil.

Unser Flohmarkt ist wieder zum Leben erwacht!

Mit tatkräftiger Unterstützung der routinierten aber auch der neuen Mitarbeiter haben wir nach einer längeren Pause einen neuen Versuch gestartet. Am 23. April 2016 fand somit wieder ein Flohmarkt statt – und das mit großem Erfolg!

Aus organisatorischen Gründen werden wir zukünftig einmal im Jahr einen Flohmarkt veranstalten und zwar im Frühjahr.

Wir danken allen für ihre Spenden und bitten euch, auch weiterhin so fleißig zu sammeln. **Derzeit können wir aber keine Sachspenden entgegen nehmen, da wir keine Lagermöglichkeit haben. Die nächsten Abgabetermine werden im Frühjahr 2017 rechtzeitig bekannt gegeben.**

Ein großes Dankeschön geht auch an alle, die ihre Zeit in Vorbereitung und Durchführung investiert haben.

Wir freuen uns schon auf unseren nächsten Flohmarkt 2017 und hoffen, dann wieder mit eurer Unterstützung rechnen zu dürfen. Den Termin werden wir euch zeitgerecht mitteilen.



Elisabeth



Tombola-Preis 2015

Am 22. Juni war es soweit - wir durften den Tombola Gewinn genießen.

Fast 15 Minuten erlebten wir einen großartigen Rundflug über eine der berühmtesten Regionen Österreichs, die Wachau entlang der Donau bis wir dann wieder am Flugplatz Krems landeten!

Ein Dankeschön an UAB für das einmalige und aufregende Erlebnis!





SPORT
UNION
BRIGITTENAU



KURSPROGRAMM WINTERSEMESTER 2016/2017

Kinder und Jugendliche

Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/ Sem.
Mo	16.15-17.45	Kleinkinderturnen (FFÖ)	20., Brig.-Lände 66/TS1	€ 75
Di	16.30-18.00	Ballspiele für Kinder (FFÖ)	20., Brig.-Lände 66/TS1	€ 79
Di	17.15-18.15	Karate Neustarter	20., Pöchlarnstraße 12	€ 145
Di	18.15-19.15	Karate Anfänger	20., Pöchlarnstraße 12	€ 145
Di	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20., Pöchlarnstraße 12	€ 145
Mi	17:15-18:15	Zumba Kids 6-9 Jahre Start: 12.10.16	2., Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D	€ 79
Do	17.00-18.00	Zumba Kids 10-13 Jahre Start: 06.10.16	20., Greiseneckergasse 31	€ 79
Do	16.30-17.30	Kleinkinderturnen 3-6 Jahre	2., Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D	€ 75
Do	17.15-18.15	Karate Neustarter	20., Pöchlarnstraße 12	€ 145
Do	18.15-19.15	Karate Anfänger	20., Pöchlarnstraße 12	€ 145
Do	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140

Für die Sparten, Athletics, Basketball, Gerätturnen, Sportakrobatik und Volleyball finden Sie die Trainingszeiten auf der Homepage:

www.uab.at

Weiters steht Ihnen das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

Erwachsene

Mo	09.00-10.30	Ismakogie (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 103
Mo	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Brig.- Lände 66/TS1	€ 93
Mo	18.00-19.30	Dance-Aerobic (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 29	€ 93
Mo	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 93
Mo	18.00-21.00	Mixed-Volleyball Erwachsene	20., Staudingergasse 6/Part.	€ 93
Mo	19.30-21.00	Basketball Männer	20., Brig.- Lände 66/TS1	€ 93
Mo	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 29	€ 93
Mo	19.30-21.00	Fitsport mit Pilates	20., Staudingergasse 6/1.Stock	€ 88
Di	08.30-10.00	Fitgymnastik Damen 60+	20., Dammstr. 7- 9	€ 93
Di	08.30-10.00	Nordic Walking + Langsam Laufen	U6 Station Neue Donau	
Di	10.00-11.30	Gesundheitsgymnastik Damen	20., Dammstr. 7 - 9	€ 93
Di	18.00-19.30	Step Basic für Fortgeschr. (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 93
Di	17.30-18.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Staudingergasse 6/1 Stock	€ 93
Di	18.30-20.30	Fußball	20., Brig.-Lände 66/TS 1	€ 93
Di	19.00-20.30	Fitsport für Sie + Ihn (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 29	€ 88
Di	19.15-20.45	Fitsport mit Pilates	20.,Staudingergasse 6/1. Stock	€ 88
Di	19.00-21.00	Mixed-Volleyball Erwachsene Anf.	20., Robert-Blumg. 2	€ 93
Mi	08.30-10.00	Damengymnastik (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 93
Mi	10.00-11.30	Damengymnastik (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 93
Mi	18.00-19.30	Fatburning (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 31	€ 93
Mi	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 31	€ 93
Mi	18.45-20.45	Mixed-Volleyball Erwachsene	20., Brig.-Lände 66/TS1	€ 93
Mi	19.00-21.00	Fußball	21., Franklinstraße 21	€ 93
Mi	19.30-21.00	Damengymnastik (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 88
Do	10.30-11.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 93
Do	17:30-19:00	Fit aktiv u. im Gleichgewicht (FFÖ)	20., Staudingergasse 6/Part.	€ 93
Do	18.00-19.30	Gesunder Rücken m. Pilates (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 93
Do	18.00-19.30	Damengymnastik (FFÖ)	20., Staudingergasse 6/1.Stock	€ 88
Do	19.00-20.00	Zumba	20., Greiseneckergasse 31	€ 103
Do	19.30-21.00	Rücken Fit (FFÖ)	20., Staudingergasse 6, 1. Stock	€ 93

KURSE IM TRAININGSZENTRUM STADION (1020 Wien)

Tag	Zeit	Kurs	Leitung	Preis/Sem.
Mo	16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	Lieselotte Lackner	€ 115
Mo	18.00-19.00	Bodywork	Petra Geyer	€ 115
Mo	19.00-20.00	Yoga	Petra Geyer	€ 115
Di	16.15-17.45	Aktiv Bewegt (FFÖ)	Christian Wagner	€ 175
Di	19.00-20.00	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115
Mi	16.00-17.00	Bodywork mit Pilates (FFÖ)	Gertraud Franzan	€ 115
Mi	17:15-18:15	Zumba Kids 6-9 Jahre Start: 12.10.16	Lisa Planer	€ 79
Mi	18.30-19.30	Antara	Beate Traindl	€ 105
Mi	18.15-19.15	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115
Mi	19.15-20.15	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115
Do	08.30-09.30	Fitgymnastik Damen (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 93
Do	09.45-10.45	Gesundheitsgymnastik für Sie & Ihn (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 110
Do	16.15-17.45	Aktiv Bewegt (FFÖ)	Christian Wagner	€ 175
Do	16.30-17.30	Kleinkinderturnen 3-6 Jahre	Elisabeth Herndler	€ 75
Sa	09.30-10.30	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115
Sa	10.30-11.30	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115
So	09.30-10.30	Bodywork (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115
So	10.30-11.30	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 115

Blauer Balken = Anmeldung erforderlich

Roter Balken = Aufnahmestopp

Diese Kurse wurden mit dem Qualitätssiegel
„Fit für Österreich“ (FFÖ)
ausgezeichnet!



Für die Sparten, Athletics, Basketball, Gerätturnen, Sportakrobatik und Volleyball finden Sie die Trainingszeiten auf der Homepage:

www.uab.at

Weiters steht Ihnen das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist eine gratis „SCHNUPPERSTUNDE“.

Bei einem Neubeitritt muss eine einmalige Einschreibgebühr von € 15 plus der Semestermitgliedsbeitrag bezahlt werden. *Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit einen günstigeren Jahresbeitrag (minus € 14) im Voraus zu bezahlen!

*Ausgenommen: Leichtathletik, Sportakrobatik und Aktiv Bewegt-Kurs (SVA)

„MEHR SPORT FÜR WENIGER GELD“:

Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Kursen den teuersten voll und für jeden weiteren nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

FIT-SAISONKARTE:

€ 283 pro Saison für die Angebote im 20. Bezirk,
plus Einschreibgebühr € 15

€ 410 pro Saison für die Angebote im 20. und 2. Bezirk,
plus Einschreibgebühr € 15

Ausgenommen von der FIT-SAISONKARTE sind
Basketball, Volleyball, Leichtathletik, Karate, Sportakrobatik, Aktiv Bewegt-Kurs
(SVA) sowie die „Sommerangebote“!

FIT10-CARD:

€ 85 für 10 Fitsporteinheiten

Kontakt:

Ernst-Happel-Stadion/Sektor D
1020 Wien, Meiereistraße 7
Tel.: +43 1 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at

Bürozeiten:
Mo - Fr: 10.00-13.00
Mi 14.00-17.00



Programm:

- Begrüßung
- Geisterbahn
- Kinderzumba
- Hexentanz
- Bastelecke
- Airtrackmatte
- Halloweenkirtag
- Große Tombola
- Buffet



Bitte mit Turnschuhen kommen!



Wann: Samstag, 15. Oktober 2016
15.00 - 18.00 Uhr

Wo: Ernst-Happel-Stadion / Sektor D
Meiereistraße 7, 1020 Wien

Eintritt: Kinder 6 €
Erwachsene 4 €

ACHTUNG !!!

Es gibt keine Tageskassa am Veranstaltungstag. Die Eintrittskarten sind bis Freitag 14.10.2016 ausschließlich im Vorverkauf erhältlich!

Kartenvorverkauf ab 19. September beim Kinderturnen:

Montag 16.15 - 17.45 Uhr, Brigittenuauer Lände 66, 1200 Wien, Turnsaal 1 bei den Trainerinnen oder im Büro der Sportunion Brigittenuau, Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D, Meiereistraße 7, 1020 Wien
Öffnungszeiten sind auf der Homepage www.uab.at ersichtlich!

Kartenreservierungen unter der Telefonnummer: 01/ 332 40 17 oder E-Mail: office@uab.at

Double Double für UAB Volleyballer

Eine der erfolgreichsten Saisonen der UAB Volleyballer liegt hinter uns, es konnten bei den Erwachsenen alle großen Titel eingefahren werden, Wiener Landesliga Meister und Wiener Cupsieger (Double) bei Damen und Herren (Double).



Bereits Anfang April konnten die UAB Damen 1 ihren Meistertitel aus der vergangenen Saison durch einen 3:1 Erfolg über UWW2 vorzeitig erfolgreich verteidigen und mussten nicht auf das letzte Spiel hoffen. Die Damen konnten sich somit auf die bevorstehenden schweren Cup-Aufgaben vorbereiten. Aber auch das Halbfinale wurde gegen VTRW1 klar mit 3:0 gewonnen und der abermalige Einzug ins Cupfinale fixiert.

Die UAB Herren 2 konnten den Cupfinaleinzug bereits Mitte Februar nach einem 3:1 gegen VRTW1 bejubeln, nachdem sie zuvor im Winnerpool Wat Leopoldstadt und Döbling2 besiegt hatten. Dadurch standen wieder beide UAB-Teams im Cupfinale.

Die Herren mussten dafür in der Meisterschaft lange kämpfen, konnten aber schlussendlich am Tag vor den Cupfinali durch einen 3:0 Erfolg über Sokol V/1 den ersten Meistertitel bei den Herren ebenfalls eine Runde vor Meisterschaftsende nach langer Zeit wieder einmal bejubeln.

Somit kam es am 17. April in Alt-Erlaa vor gut gefüllten Tribünen zu zwei spannenden und hervorragenden Cupfinali mit UAB-Beteiligung. Bei den Damen kam es zur Neuauflage des



letztjährigen Cup-Finales gegen volley16, in einem Match mit langen Ballwechselln, welches über 5 Sätze ging, hatten dieses Jahr die UAB-Damen den längeren Atem und konnten mit 3:2 (15:9 im 5.Satz) gewinnen.

Im Anschluss standen sich bei den Herren UAB und VTRW gegenüber. In spannenden 4 Sätzen, bei denen sich keine Mannschaft wirklich absetzen konnte, siegten die UAB-Herren wie im Halbfinale mit 3:1 und verteidigten somit ihren Cuptitel.

Leider verabschiedet sich nach dieser erfolgreichen Saison eine langjährige UAB-Volleyballerin in die Volleyballpension. Bereits als Kind bei UAB, schaffte Gisela Neiss mit UAB den Aufstieg in die Volleyball-Bundesliga, nahm an Europacupspielen mit UAB teil und wurde in das Volleyball-Nationalteam berufen. Nach der Geburt zweier Kinder, folgten noch einige Wr.Meistertitel und Cupsieg.

Danke für deinen Einsatz und weiterhin viel Erfolg, Gisl.



Erfreulicherweise wird UAB in der kommenden Saison wieder eine Nachwuchsmannschaft stellen können. Falls jemand Interesse hat, einfach über unsere Homepage melden.

Wir wünschen allen Spielerinnen & Spielern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2016/2017.

Sport-Akrobatik

Nach den harten Trainings im Wintersemester konnten unsere Mädls im Frühjahr 2016 ihre Leistungen unter Beweis stellen.

Wie jedes Jahr starteten wir mit dem Wiener Kids-Cup, wo unsere Kleinsten (6-10 Jahre) an 2 Terminen gemeinsam mit den Mädchen von Union Döbling angetreten sind.

Die Besten konnten sich für die Wiener Meisterschaft qualifizieren.

Anfang Juni organisierte UAB Sportakrobatik gemeinsam mit Union Döbling die Wiener Landesmeisterschaft und den Cup der Stadt Wien in der Hopsagasse in Wien 20.

Neben den zahlreichen Vereinen aus Niederösterreich und der Steiermark durften wir heuer auch erstmals ein Damen-Paar aus Vorarlberg begrüßen.

Erfreulicher Weise konnten wir folgende Plätze in der Wiener Meisterschaft belegen:

Kinder 1 Paare: 2. (Romy & Marie-Catherine) und 3. (Helena & Julia)
Kinder 1 Trio: 1. (Nina & Mia & Leonie) und 2. (Leonie & Timea & Viktoria)
Jugend 2 Paare: 1. (Florentina & Lisa)
Jugend 2 Trio: 3. (Sophie & Julita & Kathi)
Jugend 1 Paare: 1. (Viki & Emily)
Jugend 1 Trio: 1. (Kristina & Viktoria & Fiona)
Offene B Trio: 1. (Melina & Silvia & Alin)
Offene A Paare: 1. (Anika & Edina)

Kurz danach ging es nach Spittal/Drau zur österreichischen Meisterschaft, mit deutlich mehr und stärkerer Konkurrenz.

Aber auch da haben wir uns gut „geschlagen“, da extrem viele Teilnehmer angetreten sind:

Kinder 1 Paare: 9. (Romy & Marie-Catherine) und 12. (Helena & Julia)
Kinder 1 Trio: 9. (Nina & Mia & Leonie) und 10. (Leonie & Timea & Viktoria)
Jugend 2 Paare: 11. (Florentina & Lisa)
Jugend 2 Trio: 20. (Sophie & Julita & Kathi)
Jugend 1 Paare: 8. (Viki & Emily)
Jugend 1 Trio: 10. (Kristina & Viktoria & Fiona)
Offene A Paare: 1. (Anika & Edina)
Offene A Trio: 5. (Vivian & Alicia & Jasmin)

Sportakrobatik/Termine

Des Weiteren sind wir bei den offenen Landesmeisterschaften in der Steiermark und in NÖ angetreten und konnten uns immer sehr gut im Mittelfeld platzieren.

Ende Juni war unsere Jugend 1 Formation Viki & Emily beim Winthi-Cup in der Schweiz und wurde, als beste österreichische Formation, 5. in ihrer Klasse. Bei diesem internationalen Wettkampf mussten sie sich neben Österreich auch gegen die Schweiz, Deutschland, Polen, Ungarn und Weißrussland beweisen.

Wir gratulieren allen unseren Sportlerinnen zu ihren Erfolgen!

Termine	
Betriebsbeginn Wintersemester 2016/2017:	
Mo 05.09.2016	Ernst-Happel-Stadion/Sektor D
Mo 12.09.2016	20. und 22. Bezirk
Sa 15.10.2016	Before-Halloween-Party

CEbox



Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/Sektor D
Tel.: (01) 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at
Bankverbindung:
IBAN: AT602011100005318661
BIC: GIBAAATWWXXX

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

