

SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



NEWS



2. Ausgabe
August 2015

Neue Kurse	3-5
28. ordentliche Mitgliederversammlung	6
Kursprogramm	7-10
Sponsor	11
Nachruf	12
Halloween	13
Athletics	14
Termine	15



Liebe Freunde!

Die Sommerferien sind Geschichte und der „Sport-Alltag“ hat uns wieder...

Ich hoffe, ihr habt die Ferien gut überstanden und startet hochmotiviert ins neue Sportjahr!

Falls ihr euch für „Vereinsinterna“ interessiert, darf ich euch die Mitgliederversammlung – im November – ans Herz legen.

Apropos November.... aufgrund diverser Terminkollisionen wird unser Halloweenfest zu einer „After-Halloween-Party“ und findet am 7. November statt. Das sollte den Spaß aber nicht mindern – Genaueres erfahrt ihr im Heftinneren.

Es bleibt mir nur, euch eine verletzungs-freie Saison zu wünschen...

Alles Liebe

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Spitz' with a long horizontal stroke extending to the right.



Beckenbodenfit

ab Oktober 2015 im Trainingszentrum Stadion

Ziel: Jede(r) kann den Folgen eines schwachen Beckenbodens mit entsprechendem Training entgegenwirken. In dieser Einheit wollen wir den Beckenboden kennenlernen, ihn mit abwechslungsreichen Übungen trainieren und dabei den gesamten Körper kräftigen.

Kursleiterin: Gertraud Franzan (Beckenboden-Basic Coach)

Kursbeginn: Mittwoch, 7. Oktober 2015

Zeit: 17.15 - 18.15 Uhr

Preis: € 87

Wir bitten um Anmeldung bis 30. September 2015 im UAB-Büro,
Telefon 01/332 40 17

Der Kurs wird erst ab 5 angemeldeten Teilnehmern gestartet!

Y O G A für Anfänger

Hatha-Yoga ist eine Form des Yoga, bei der die Einheit zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird.

Yoga hilft die eigene Mitte zu finden. Unser Körper wird mit optimaler Energie versorgt, zusätzlich wird die Beweglichkeit und das Aussehen unseres Körper verbessert.

**Neue Kurse ab Oktober 2015,
Anmeldung erforderlich bis 30.09.2015,
UAB-Büro, Tel 01/332 40 17**

➤ **Ernst-Happel-Stadion/Sektor D**

Montag 09.00 bis 10.30 Uhr, Beginn 05.10.2015

➤ **Dammstr. 7-9, 1200 Wien**

Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr, Beginn 07.10.2015

Preis: € 87 von Oktober 2015 bis Ende Jänner 2016

Leitung: Elisabeth Malek



BASKETBALL - Hobby - Burschen von 7-9 Jahre

Beginn: 16. September 2015

Ort: 1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion/Sektor D

Zeit: Mittwoch und Freitag von 15.00 - 16.15 Uhr

Preis: € 112/Semester

Trainer: Alexander Traxler



Ballett

Anfänger

Wann: Donnerstag von 17.00 - 18.00

Einstieg jederzeit möglich.
1. Schnupperstunde gratis!

Wo: TS Staudingergasse
Staudingergasse 6
1200 Wien

Leitung: Claudia Pöschl

Kosten: 140 €/Semester

Nähere Informationen gibt es im Büro.
Telefon: 01/332 40 17



In dieser Stunde wird Koordination, Beweglichkeit, Konzentration, Körpergefühl mit Ball auf spielerische Art gefördert.

Wann: Dienstag von 16.30 - 18.00
Einstieg jederzeit möglich.
1. Schnupperstunde gratis!

Wo: Brigittenufer-Lände 66/TS 2
1200 Wien

Leitung: Manuela Kraus

Kosten: 77 €/Semester

Nähere Informationen gibt es im Büro.
Telefon: 01/332 40 17

28. ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

ORT: 1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion/Sektor D, Meiereistr. 7

ZEIT: Mittwoch, 4. November 2015, BEGINN: 19.00 UHR

Bei der Mitgliederversammlung sind alle Vereinsmitglieder teilnahmeberechtigt. Das Stimmrecht und das aktive Wahlrecht steht nur ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben. Das passive Wahlrecht steht nur den ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben und mindestens ein Jahr Mitglied im Verein sind. Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag nicht bezahlt haben, haben kein Stimm- und Wahlrecht.

Jedes stimm- und wahlberechtigte Mitglied hat nur eine Stimme. Juristische Personen werden durch einen Bevollmächtigten vertreten. Die Übertragung des Stimmrechtes auf ein anderes Mitglied im Wege einer schriftlichen Bevollmächtigung ist nicht zulässig. Anträge zu den Tagesordnungspunkten sind mindestens 14 Tage vor dem Termin der Mitgliederversammlung beim Leitungsorgan –

Adresse: Sportunion Aktiv-Brigittenau,
1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion Sektor D,
Meiereistr. 7

mittels eingeschriebenen Briefes einzubringen.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Abstimmung über die Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der
27. Mitgliederversammlung vom 5. November 2013
5. Berichte des Vorstandes
 - 5.1. Bericht des Präsidenten
 - 5.2. Berichte der Spartenleiter
6. Entgegennahme und Genehmigung des Rechenschaftsberichtes
und des Rechnungsabschlusses
7. Bericht der Rechnungsprüfer
8. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahl des Leitungsorgans und der Rechnungsprüfer
10. Beschlussfassung über Statutenänderungen
11. Entgegennahme des Berichtes über die festgesetzten Mitgliedsbeiträge
12. Beschlussfassung über den Budgetvoranschlag
13. Erledigung der satzungsgemäß eingelangten Anträge
14. Allfälliges

Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

Die Mitgliederversammlung beschließt durch einfache Mehrheit der gültigen befürwortenden oder ablehnenden Stimmen. Bei Stimmgleichheit gilt der Antrag als abgelehnt.

Für die freiwillige Auflösung des Vereines sowie für Statutenänderungen ist eine Zweidrittelmehrheit erforderlich.



SPORT
UNION



BRIGITTENAU

KURSPROGRAMM WINTERSEMESTER 2015/16

Kinder und Jugendliche				
Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/ Sem.
Mo	16.15-17.45	Kleinkinderturnen (FFÖ)	20., Brig.-Lände 66/TS1	€ 72
Mo	16.30-18.30	Sportakrobatik Anfänger	22., Simonsgasse 23	€ 185
Mo	18.30-20.30	Sportakrobatik Fortgeschr.	22., Simonsgasse 23	€ 185
Di	16.30-18.00	Ballspiele für Kinder (FFÖ)	20., Brig.-Lände 66/TS2	€ 77
Di	17.15-18.15	Karate Neustarter	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140
Di	18.15-19.15	Karate Anfänger	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140
Di	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140
Di	16.30-18.00	Sportakrobatik Bodenturnen	22., Simonsgasse 23	€ 90
Do	17.00-18.00	Ballett Anfänger	20., Staudingerg. 6/Part.	€ 140
Do	16.00-18.00	Sportakrobatik Anfänger	22., Simonsgasse 23	€ 185
Do	16.30-17.30	Kleinkinderturnen 3-6 Jahre	2., Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D	€ 72
Do	18.00-20.00	Sportakrobatik Fortgeschr.	22., Simonsgasse 23	€ 185
Do	17.15-18.15	Karate Neustarter	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140
Do	18.15-19.15	Karate Anfänger	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140
Do	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20., Pöchlarnstraße 12	€ 140

Erwachsene				
Mo	09.00-10.30	Ismakogie (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 99
Mo	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Brig.- Lände 66/TS1	€ 90
Mo	18.00-19.30	Dance-Aerobic (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 29	€ 90
Mo	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 90
Mo	18.00-21.00	Mixed-Volleyball Erwachsene	20., Staudingergasse 6/Part.	€ 90
Mo	19.30-21.00	Basketball Männer	20., Brig.- Lände 66/TS1	€ 90
Mo	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 29	€ 90
Mo	19.30-21.00	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20., Staudingergasse 6/1.Stock	€ 85
Di	08.30-10.00	Fitgymnastik Damen 60+	20., Dammstr. 7 - 9	€ 90
Di	08.30-10.00	Nordic Walking + Langsam Laufen	U6 Station Neue Donau	
Di	10.00-11.30	Gesundheitsgymnastik Damen	20., Dammstr. 7 - 9	€ 90
Di	18.00-19.30	Step Basic für Fortgeschr. (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 90
Di	18.00-19.30	Fit aktiv u. im Gleichgewicht (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 90
Di	17.30-18.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Staudingergasse 6/1 Stock	€ 90
Di	18.30-20.30	Fußball	20., Brig.-Lände 66/TS 1	€ 90
Di	18.30-20.00	Badminton	21., Jedleseer Straße 66 - 98	€ 90
Di	19.00-20.30	Fitsport für Sie + Ihn (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 29	€ 85
Di	19.15-20.45	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Staudingergasse 6/1. Stock	€ 85
Di	19.00-21.00	Mixed-Volleyball Erwachsene Anf.	20., Robert-Blumg. 2	€ 90
Mi	08.30-10.00	Damengymnastik (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 90
Mi	10.00-11.30	Damengymnastik (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 90
Mi	18.00-19.30	Yoga, Beginn: 07.10.15	20., Dammstraße 7 - 9	€ 87
Mi	18.00-19.30	Fatburning (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 31	€ 90
Mi	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20., Greiseneckergasse 31	€ 90
Mi	18.45-20.45	Mixed-Volleyball Erwachsene	20., Brig-Lände 66/TS1	€ 90
Mi	19.00-21.00	Fußball	21., Franklinstraße 21	€ 90
Mi	19.30-21.00	Damengymnastik (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 85
Do	10.30-11.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20., Dammstraße 7 - 9	€ 90
Do	18.00-19.30	Gesunder Rücken m. Pilates (FFÖ)	20., Pöchlarnstraße 14	€ 90
Do	18.00-19.30	Damengymnastik (FFÖ)	20., Staudingergasse 6	€ 85
Do	19.00-20.00	Zumba	20., Greiseneckergasse 31	€ 99
Do	19.30-21.00	Rücken Fit (FFÖ)	20.,Staudingergasse 6	€ 90

KURSE IM TRAININGSZENTRUM STADION (1020 Wien)

Tag	Zeit	Kurs	Leitung	Preis/Sem.
Mo	09.00-10.30	Yoga, Beginn 05.10.15	Elisabeth Malek	€ 87
Mo	16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	Lieselotte Lackner	€ 111
Mo	18.00-19.00	Bauch Bein Po (FFÖ)	Natascha Johannik	€ 111
Mo	19.00-20.00	Zumba (FFÖ)	Natascha Johannik	€ 111
Di	16.15-17.45	Aktiv Bewegt (FFÖ)	Markus Holzweber	€ 175
Di	19.00-20.00	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111
Mi	16.00-17.00	Bodywork mit Pilates (FFÖ)	Gertraud Franzan	€ 111
Mi	17.15-18.15	Beckenbodenfit, Beginn 07.10.15	Gertraud Franzan	€ 87
Mi	18.30-19.30	Antara	Beate Traindl	€ 103
Mi	18.15-19.15	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111
Mi	19.15-20.15	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111
Do	08.30-09.30	Fitgymnastik Damen (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 90
Do	09.45-10.45	Gesundheitsgymnastik für Sie & Ihn (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 106
Do	16.15-17.45	Aktiv Bewegt (FFÖ)	Markus Holzweber	€ 175
Do	16.30-17.30	Kleinkinderturnen 3-6 Jahre	Elisabeth Herndler	€ 72
Sa	09.30-10.30	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111
Sa	10.30-11.30	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111
So	09.30-10.30	Bodywork (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111
So	10.30-11.30	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 111

Roter Balken = Aufnahmestopp

Blauer Balken = Anmeldung erforderlich bis 30.09.2015

Diese Kurse wurden mit dem Qualitätssiegel
„Fit für Österreich“ (FFÖ)
ausgezeichnet!



Für die Sparten Athletics, Basketball, Gerätturnen und Volleyball finden Sie die Trainingszeiten auf der Homepage:

www.uab.at

Weiters steht Ihnen das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist eine gratis „SCHNUPPERSTUNDE“.

Bei einem Neubeitritt muss eine einmalige Einschreibgebühr von € 15 plus der Semestermitgliedsbeitrag bezahlt werden. *Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit einen günstigeren Jahresbeitrag (minus € 14) im Voraus zu bezahlen!

*Ausgenommen: Leichtathletik und Sportakrobatik

„MEHR SPORT FÜR WENIGER GELD“:

Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Kursen den teuersten voll und für jeden weiteren nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

FIT-SAISONKARTE:

€ 283 pro Saison für die Angebote im 20. Bezirk,
plus Einschreibgebühr € 15

€ 410 pro Saison für die Angebote im 20. und 2. Bezirk,
plus Einschreibgebühr € 15

Ausgenommen von der FIT-SAISONKARTE sind Ballett, Badminton,
Basketball, Volleyball, Leichtathletik, Karate, Sportakrobatik,
sowie die „Sommerangebote“!

FIT10-CARD:

€ 80 für 10 Fitsporteinheiten

Kontakt:

Ernst-Happel-Stadion/Sektor D
1020 Wien, Meiereistraße 7
Tel.: +43 1 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at

Bürozeiten:
Mo - Fr: 09.00-12.00
Mi: 15.00-18.00



MAXXIMALE POWER

MAXX*Motion* ^{OMV}
Performance Fuels



MAXXIMALE
LEISTUNG,
WENIGER
VERBRAUCH!*

*Vorteile sind abhängig von der Fahrweise, Motorart, Motoralter etc. und beziehen sich auf einen Vergleichskraftstoff, der die Mindestanforderungen (ÖNORM EN 590 bzw. ÖNORM EN 228) erfüllt.

Unsere zukunftsweisende und einzigartige Kraftstoff-Technologie bringt Sie weiter: MaxxMotion Performance Kraftstoffe von OMV reinigen den Motor von innen, verhindern die Bildung neuer Ablagerungen und vermeiden Korrosion. Das bedeutet optimale Leistung bei geringerem Verbrauch und längere Lebensdauer des Motors.



MOVING
LIFE

www.omv.at

 OMV Tankstellen Österreich

Nachruf PETZ „Jolly“ Alfred

Sein Lebensweg wurde durch die UAB geprägt.....

wir trauern um

Alfred „Jolly“ Petz



Bereits als 6-Jähriger turnte Jolly ab 1933 bei unserem Vorgängerverein. Er kehrte dann - wie viele andere - aus dem Krieg oder der Gefangenschaft zurück und half mit die UAB zu einem großen Verein (mit Turnen, Stemmen, Handball, Tischtennis und später Leichtathletik) aufzubauen.

Handball blühte mit und später unter ihm als Sektionsleiter in der UAB auf. Als Spieler und Kapitän in der Wiener und Österreichischen Union Auswahl und späterem Verbandsschiedsrichter des Wiener Handball Verbandes wurde ihm die goldene Ehrennadel des Österreichischen Handball Bundes verliehen.

Ab 1981 Obmann-Stellvertreter, seit 1986 Ehrenmitglied und als Jahrzehnte langer ÖSTA-Prüfer fungierte er unermüdlich als Animator für Sportler, seine initiierten 1. Mai-Treffs auf der Jahnwiese mit Tennis- und Schnapser-Turnieren sind legendär. Seine vielfältigen Aktivitäten haben ihm weit über den Verein hinaus Anerkennung gebracht – als „Brücke zwischen den Generationen im Verein“ wurde ihm dafür nach Bronze und Silber auch das „Union Ehrenzeichen in Gold“ verliehen.

Der UAB verdankt er auch seine über 65 Jahre glücklich geführte Ehe mit „Turnschwester Gerti“ deren Tod im Jänner dieses Jahres ihm schwer zusetzte und der er jetzt folgte.

Lieber Jolly, wir danken Dir für all die vielen gemeinsamen Jahre und werden Dich niemals vergessen!

Die Vereinsleitung



After

Halloweenparty

für Kinder von 3-10 Jahren

Süßes oder Saures - erturne dir deine Süßigkeiten



SPORT
UNION
WIEN BRIGITTENAU



Samstag, 07. November 2015

15.00 - 18.00 Uhr

Ernst-Happel-Stadion / Sektor D

Meiereistraße 7, 1020 Wien

Kinder 6 €

Erwachsene 4 €

ACHTUNG NEU !!

Es gibt keine Tageskassa am Veranstaltungstag.

Die Eintrittskarten sind bis Freitag 06.11.2015

ausschließlich im Vorverkauf erhältlich!

Programm:

Begrüßung • Geisterbahn •
Zumba • Hexentanz •
Kürbisbemalen • Airtrackmatte •
Halloweenkirtag • Große Tombola •

Buffet

Bitte mit Turnschuhen kommen!

Kartenvorverkauf ab 1. Oktober beim Kinderturnen:

Montag 16.15 - 17.45 Uhr, Brigittenuauer Lände 66, 1200 Wien, TS1 oder

Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr, Ernst-Happel-Stadion/Sektor D bei den Trainerinnen oder

Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 - 18.00 Uhr

im Büro der Sportunion Brigittenuau, Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D, Meiereistraße 7, 1020 Wien

Kartenreservierungen unter der Telefonnummer: 01/ 332 40 17 oder E-Mail: office@uab.at

Tolle Erfolge bei Internationalen Meisterschaften!

Schon im Mai bei den Wiener Hindernismeyerschaften lief **Luca Sinn** das Limit für die Teilnahme an den diesjährigen U-20 Europameisterschaften, die in Schweden stattfanden. Bei den Europameisterschaften bestätigte Luca dann seine gute Form. Er sicherte sich einen Platz im 3000m Hindernisfinale mit einer persönlichen Bestzeit. Im Finale belegte er dann schließlich den hervorragenden 10. Platz und bestätigte somit die im Vorlauf gezeigte Leistung.



Wegen einer sehr guten Wintersaison und seiner konstanten Leistungen wurde **Pauli Scheucher** vom Österreichischen Leichtathletikverband für die Europäischen Jugendspiele in Tiflis nominiert. Für den jungen UAB-Athleten war das eine sehr große Ehre. Pauli konnte sowohl die 1500m als auch die 3000m laufen, da er in beiden sehr gute Zeiten aufwies. Letztendlich entschied er sich für die 3000m. Trotz der großen Hitze und des starken Teilnehmerfeldes belegte Pauli den hervorragenden 6. Platz.

R. Sitek

Der Vereinsvorstand gratuliert den beiden Top-Athleten und der Erfolgstrainerin **Renata Sitek**.

TERMINE

ab Mo 24.08.2015 Ausgabe der Trainingsunterlagen an alle MitarbeiterInnen im UAB-Büro
1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion, Meiereistr. 7, täglich zu den Bürozeiten!

Betriebsbeginn WS 2015/2016

Mo 31.08.2015 Ernst-Happel-Stadion/Sektor D

Mo 07.09.2015 20., 21., 22. Bezirk **ausgenommen Kurse in der
Brigittenuer-Lände**

Mo 14.09.2015 Trainingsbeginn in den Turnsälen in der Brigittenuer-Lände

Do 17.09.2015 Trainingsbeginn Ballett

Stadionsperren:

Sa 05.09.2015

Mo 12.10.2015

Mi 04.11.2015 28. Ordentliche Mitgliederversammlung

Sa 07.11.2015 After-Halloween-Party



Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/Sektor D
Tel.: (01) 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at

Bankverbindung:

IBAN: AT602011100005318661

BIC: GIBAAATWWXXX

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

