

SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



NEWS



2. Ausgabe
Mai 2014

Inhalt

Sommerprogramm	3
OMV	4
Restplätze	5
Ballett	6
Kinderturnen	8
Vorschau: Herbst	9
Terminübersicht	11

Präsidentiale Worte...

Liebe Freunde!

Endlich! Der Frühling ist da - die grauen, kalten Tage sind Geschichte und der Sommer kann kommen! Die Sommersportwochen sind geplant, die Badesaison im Strandbad ist eröffnet und unser Sommerprogramm findet ihr im Blattinneren.

Apropos Sommerprogramm...

Es gibt noch Restplätze für die Sommersportwochen in Hintermoos und Hartberg!

Bei all den „Sommergefühlen“ darf aber eine kleine Rückschau nicht fehlen:

Herzlichen Dank an alle Mitarbeiter, die den Flohmarkt - mal wieder - zu einem vollen Erfolg gemacht haben!

Ich wünsche euch - im Namen der Vereinsleitung - einen schönen Sommer und hoffe, euch im Herbst - „in alter Frische“ und gut erholt - wieder bei den Sporteinheiten begrüßen zu dürfen.

Alles Liebe

R. Spitz



SOMMER - Sportprogramm 2014

Im Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D:

1. Juli bis 30. August

Dienstag	18.00 - 19.00	Bodywork	Natascha
Dienstag	19.00 - 20.00	Zumba	Natascha
Donnerstag	19.00 - 20.00	Gesunder Rücken	Marina
Samstag	09.30 - 10.30	Bauch Bein Po	Barbara
Samstag	10.30 - 11.30	Zumba	Barbara

In der Dammstraße 7 - 9, 1200 Wien:

1. Juli bis 30. August

Dienstag	18.30 - 19.30	Bodywork	
		Schwerpunkt: Wirbelsäule	Traude
Donnerstag	18.30 - 19.30	Beweglichkeit	
		von Fuß bis Kopf	Gabriele

Preise:

Sommer-Fit-Card (10er) um € 59

Sommer-Fit-Card (5er) um € 35

Einzelstunde: € 8



MAXXIMALE POWER

MAXX *Motion* ^{OMV}
Performance Fuels



MAXXIMALE
LEISTUNG,
WENIGER
VERBRAUCH!*

*Vorteile sind abhängig von der Fahrweise, Motorart, Motoralter etc. und beziehen sich auf einen Vergleichskraftstoff, der die Mindestanforderungen (ÖNORM EN 590 bzw. ÖNORM EN 228) erfüllt.

Unsere zukunftsweisende und einzigartige Kraftstoff-Technologie bringt Sie weiter: MaxxMotion Performance Kraftstoffe von OMV reinigen den Motor von innen, verhindern die Bildung neuer Ablagerungen und vermeiden Korrosion. Das bedeutet optimale Leistung bei geringerem Verbrauch und längere Lebensdauer des Motors.

www.omv.at

 OMVTankstellenOesterreich

MOVING
LIFE


OMV

Sommersportwochen - Restplätze

Ihr sucht ein Feriendomizil in Österreich; ein Urlaubsangebot mit gutem Essen, frischer Luft, Bewegung und in netter Begleitung?

Ihr seid selber eine Gruppe und wollt etwas Tolles erleben?

Eure Kinder wollen mit Gleichgesinnten spielen, Abenteuer erleben und im Urlaub auch gefahrlos alleine herumlaufen können?

Dann seid ihr hier richtig: Sportwochen im Bundes-, Sport- und Freizeitzentrum Hintermoos (<http://www.bsfc.at>).

Es gibt noch einige Restplätze. Meldet euch jetzt an!

Auf unserer Homepage www.uab.at findet ihr das Anmeldeformular und einen Informationszettel.



UAB-BALLETTABEND

Ausschnitte aus:

DIE PUPPENFEE

GAÎTE PARISIENNE

UNGARISCHE HOCHZEIT

Musik von:

Josef Bayer, Nico Dostal, Jacques Offenbach

Choreographie, Einstudierung und Ausstattung
Claudia Pöschl

Freitag, 13. Juni 2014, Beginn: 19.00 Uhr,
Sportunion Brigittenau, Meiereistraße 7, 1020 Wien
Ernst Happel Stadion/ Sektor D
Ende: ca. 20.00 Uh

Aufwärmen

alle Elevinnen

Stangentraining

alle Elevinnen

PolkaAmanda Eisenhut
Leoni und Lucia Lillich
Milica Miljkovic
Noemi Scherzer**Ungarinnen**Ana-Maria Beslic
Nargis Kurtkaya
Lisa-Marie Schett**Zwei Puppen**Amanda Eisenhut
Milica Miljkovic**Spanierinnen**Ana-Maria Beslic
Nargis Kurtkaya
Lisa-Marie Schett**Babypuppen**Amanda Eisenhut
Leoni und Lucia Lillich
Milica Miljkovic
Noemi Scherzer**Puppenfeewalzer**Amanda Eisenhut
Leoni und Lucia Lillich
Milica Miljkovic
Noemi Scherzer**Polka / Walzer**Ana-Maria Beslic
Nargis Kurtkaya
Lisa-Marie Schett**Galopp**Amanda Eisenhut
Leoni und Lucia Lillich
Milica Miljkovic
Noemi Scherzer**Zwei Dandys**Nargis Kurtkaya
Lisa-Marie Schett**Mädchen**

Ana-Maria Beslic

Gouvernante

Amanda Eisenhut

Kinderturnen 2013/2014



Wir wünschen allen Kindern und Eltern einen wunderschönen Sommer! *Eure Elisabeth und Claudia*

Achtung: Der Montagkurs fängt ab Herbst um 16.15 Uhr an!!!

Vorschau für den Herbst

Neu im Programm

Rückenfit im Stadion

ab Mittwoch, den 1. Oktober 2014, 16:15 - 17:15 Uhr.

Kursleiterin: Franzan Gertraud (Rückenfitinstruktor)

Ziel: In diesem Kurs wollen wir Wirbelsäulenschäden vorbeugen.

Beckenbodenfit im 20. Bezirk, Dammstraße 7-9,

ab Donnerstag, den 2. Oktober 2014, 16:15 - 17:15 Uhr.

Kursleiterin: Franzan Gertraud (Beckenboden-Basic Coach)

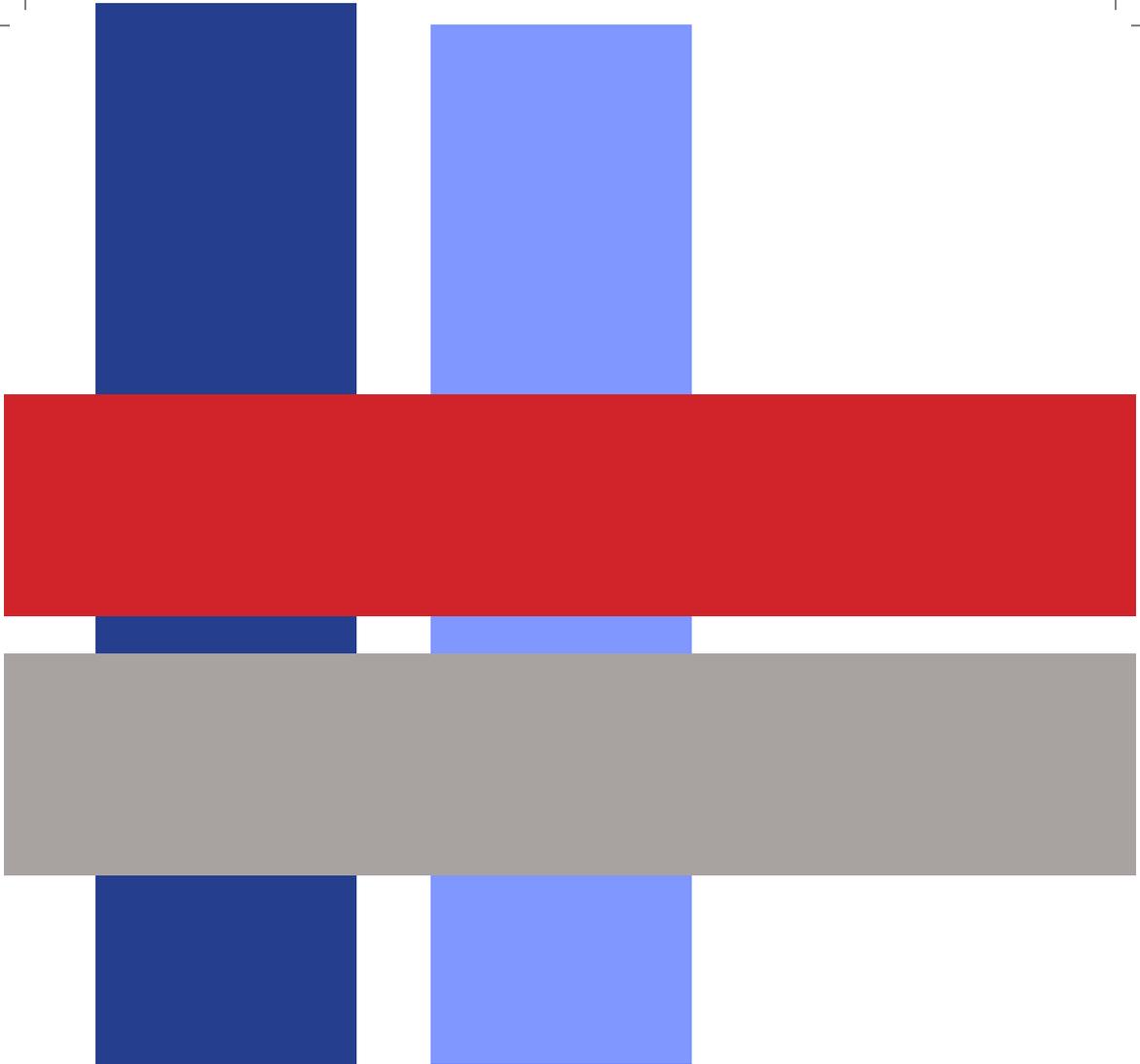
Ziel: In diesem Kurs lernen wir den Beckenboden kennen, wahrnehmen und einzusetzen und beugen den Folgen eines schwachen Beckenbodens vor.

Rechtzeitige Anmeldung im Büro, bis zum 23. September 2014, ist erforderlich.



Terminübersicht	
13.06.2014, 19.00 Uhr	<i>Ballettaufführung</i>
20.06.2014	<i>Betriebsende im 20. Bezirk</i>
29.06.2014	<i>Betriebsende im Stadion</i>
13.07.2014 bis 26.07.2014	<i>Sportwochen - Hintermoos</i>
02.08.2014 bis 16.08.2014	<i>Sportwochen - Hartberg</i>





Redaktionsschluss für UAB-News Nr. 3/2013: 31.07.2014

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau,
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D

Tel.: (01) 332 40 17

Email: office@uab.at

www.uab.at

Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661

IBAN AT602011100005318661

BIC GIBAATWWXXX