



SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN

NEWS



SPORT
UNION
WIEN

3. Ausgabe
August 2013

„Präsidiale Worte“



Liebe Freunde!

Hoffentlich habt ihr den Sommer gut überstanden...

„Gott sei Dank“, die Ferienzeit ist „endlich“ vorbei und somit hat auch die Zeit der gesperrten Turnsäle ein Ende.

Ich hoffe, dass ihr der Union Brigittenau treu bleibt und voll Elan ins neue Sportjahr startet... in diesem Zusammenhang darf ich euch auf das aktuelle Programm in der Heftmitte hinweisen! Apropos Hinweise... die Einladung zur Generalversammlung und die Vorschau auf den Herbst-Flohmarkt findet ihr auch im Heft.

Somit bleibt mir nur, euch ein erfolgreiches und verletzungsfreies Jahr zu wünschen!

Alles Liebe

Ronny Spitz

INHALTSVERZEICHNIS

Neu bei UAB.....	4
Hintermoos 2013.....	5
Werbung.....	6
Das neue Sportprogramm WS 2013/14.....	7
Ballettaufführung 2013.....	11
Judo.....	12
27. Ordentliche Mitgliederversammlung.....	13
Halloween.....	14
Flohmarkt.....	15
Terminübersicht und Impressum.....	16

NEUE KURSE

NORDIC-WALKING / ERLERNEN DER TECHNIK

mit Gertraud Franzan

An zwei aufeinanderfolgenden Montagen mit je zwei Stunden soll die Technik des Nordic-Walking erlernt werden. Denn nur mit der richtigen Ausführung können 90 % der Muskulatur eingesetzt werden.

Kurs Augarten: **Montag 09.09. + 16.09.2013 17-19 Uhr**
*Treffpunkt: 1. Tor Wasnergasse,
 beim Pensionistenwohnhaus*

Kurs Stadion: **Montag 30.09. + 07.10.2013 17-19 Uhr**
Treffpunkt: Sektor D, Eingangstor UAB

Kosten: 25 € pro Kurs

Anmeldung und Bezahlung eine Woche vor Kursbeginn im Büro.

Die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Stöcke sind mitzubringen.

BECKENBODENGYMNASTIK

mit Gertraud Franzan

In dieser Einheit werden Sie mit dem Beckenboden und seiner Aufgabe vertraut gemacht. Mit abwechslungsreichen Übungen soll der ganze Körper gekräftigt werden, immer unter Einbeziehung des Beckenbodens.



Kurs: UAB-Fitzentrum
 20., Dammstraße 7-9
ab Donnerstag, 03.10.2013
16.15-17.15 Uhr

Kosten: 88 €
 Anmeldung bis 25. September
 im Büro (01/3324017).

HINTERMOOS 2013

Hintermoos 2013 – der sportliche Traumurlaub für Jung und Alt

Die UAB-Sommersportwochen im BSFZ Maria Alm/Hintermoos waren wie immer ein großartiger Urlaub für die über 120 TeilnehmerInnen (davon 35 Kinder und Jugendliche).

In den zwei strahlend schönen Wochen kamen alle voll auf ihre Rechnung – egal ob beim Sport, bei Wanderungen oder beim Baden.

Auch die Indoor-Events (Volleyball, Mal-Workshops, Bingoabend, Jonglieren, Disco und die Tanzvorführungen der Kids) und das gemütliche Zusammensitzen gehörten zum fixen Programm...

Danke an alle, die zum Gelingen beigetragen haben
- wir freuen uns schon auf Hintermoos 2014!





Inserat Druckerei

DAS NEUE SPORTPROGRAMM WS 2013/14

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist gratis „SCHNUPPERSTUNDE“

Bei einem Neubeitritt muss eine einmalige Einschreibgebühr von 15 € plus der Semestermitgliedsbeitrag bezahlt werden. Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit einen günstigeren Jahresbeitrag (minus 14 €) im Voraus zu bezahlen!

„MEHR SPORT FÜR WENIGER GELD“: Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Kursen den teuersten voll und für jeden weiteren nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

FIT-SAISONKARTE:

275 € / Saison für die Angebote im 20. Bezirk,
plus Einschreibgebühr 15 €

408 € / Saison für die Angebote im 20. und 2. Bezirk,
plus Einschreibgebühr 15 €

Ausgenommen von der FIT-SAISONKARTE sind Ballett, Badminton, Basketball, Volleyball, Judo, Karate, sowie die „Sommerangebote“!

FIT10-CARD:

10 Fitsport-Einheiten um 78 €

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

KURSE IM 20. BEZIRK



KINDER UND JUGENDLICHE				
Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/Sem
Mo	16.00-17.30	Kleinkindturnen (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	€ 70
Di	16.30-18.00	Ballspiele für Kinder	20.,Brig.-Lände 66/TS2	€ 75
Di	17.15-18.15	Karate Neustarter	20.,Pöchlarnstraße 12	€ 136
Di	18.15-19.15	Karate Anfänger	20.,Pöchlarnstraße 12	€ 136
Do	17.00-18.00	Ballett Anfänger	20.,Staudingerg.6/Part.	€ 136
Do	18.00-19.00	Ballett Fortgeschrittene 2	20.,Staudingerg.6/Part	€ 136
Do	19.00-20.30	Elite	20.,Staudingerg.6/Part	€ 136
Do	17.15-18.15	Karate Neustarter	20.,Pöchlarnstraße 12	€ 136
Do	18.15-19.15	Karate Anfänger	20.,Pöchlarnstraße 12	€ 136
Do	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20.,Pöchlarnstraße 12	€ 136
ERWACHSENE				
Mo	09.00-10.30	Ismakogie (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	€ 96
Mo	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	€ 88
Mo	18.00-19.30	Dance-Aerobic (FFÖ)	20.,Greiseneckerg. 29	€ 88
Mo	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	€ 88
Mo	18.00-21.00	Mix-Volleyball Erwachsene	20.,Staudingerg. 6/Part.	€ 88
Mo	19.30-21.00	Basketball Männer	20.,Brig.-Lände 66/TS1	€ 88
Mo	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20.,Greiseneckerg. 29	€ 88
Mo	19.30-21.00	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Staudingerg.6/1.St.	€ 82
Di	08.30-10.00	Fitgymnastik Damen	20.,Hopsagasse 7	€ 88





KURSE IM 20. BEZIRK

Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/Sem
Di	08.30-10.00	Nordic Walking+ Langsam Laufen	U6 Station Neue Donau	
Di	10.00-11.30	Fitgymnastik Damen	20.,Hopsagasse 7	€ 88
Di	18.00-19.30	Step Basic f. Fortgesch. (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	€ 88
Di	18.00-19.30	Fit aktiv und im Gleichgewicht (FFÖ)	20.,Pöchlarnsstraße 14	€ 88
Di	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik	20.,Staudingerg.6/1.St.	€ 88
Di	18.30-20.30	Fußball	20.,Brig.-Lände 66/TS1	€ 88
Di	18.30-20.00	Badminton	21.,Jedleseer Str. 66-98	€ 88
Di	19.00-20.30	Fitsport für Sie + Ihn (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 29	€ 82
Di	19.15-20.45	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Staudingerg.6/1.Stock	€ 82
Di	19.30-21.00	Mix-Volleyball Erwachsene	20.,Staudingerg.6/Part.	€ 88
Mi	08.30-10.00	Damengymnastik (FFÖ) Aufnahmestopp	20.,Dammstraße 7-9	€ 88
Mi	10.00-11.30	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	€ 88
Mi	18.00-19.30	Fatburning (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 31	€ 88
Mi	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 31	€ 88
Mi	19.30-21.00	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnsstraße 14	€ 82
		Fußball Auskunft im UAB-Büro		€ 88
Do	10.30-11.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	€ 88
Do	16.15-17.15	Beckenbodengymnastik ab 03.Oktober 2013*	20.,Dammstraße 7-9	€ 88
Do	17.00-18.00	Pilates (FFÖ)	20.,Pöchlarnsstraße 14	€ 85
Do	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnsstraße 14	€ 88
Do	18.00-19.30	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Staudingerg.6	€ 82
Do	19.00-20.00	Zumba	20.,Greiseneckergasse 31	€ 96
Do	19.30-21.00	Rücken Fit (FFÖ)	20.,Staudingerg.6	€ 88

Diese Kurse wurden mit dem Qualitätssiegel

„Fit für Österreich“ (FFÖ)
ausgezeichnet!



***Bitte um Voranmeldung**

KURSE IM STADION

Tag	Zeit	Kurs	Leitung	Preis/Sem
Mo	16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	Lieselotte Lackner	€ 108
Mo	18.00-19.00	Bauch Bein Po (FFÖ)	Natascha Johannik	€ 123
Mo	19.00-20.00	Zumba (FFÖ)	Natascha Johannik	€ 123
Di	18.00-19.30	Bodywork (FFÖ)	Natascha Johannik	€ 128
Di	19.00-20.00	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123
Di	19.30-21.00	Dance Aerobic (FFÖ)	Natascha Johannik	€ 128
Mi	09.45-10.45	WS-Training/ Rumpfstabilisation (FFÖ)	Bettina Schorn	€ 123
Mi	16.00-17.00	Bodywork mit Pilates (FFÖ)	Gertraud Franzan	€ 108
Mi	17.15-18.15	Rückenfit ab 02.10.2013*	Gertraud Franzan	€ 108
Mi	18.30-19.30	Antara ab 02. Oktober 2013	Beate Traindl	€ 100
Mi	19.45-21.15	Judo Hobby Erwachsene	Herbert Kerstner	€ 97
Mi	18.00-19.00	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123
Mi	19.00-20.00	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123
Do	08.30-09.30	Fitgymnastik Damen (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 88
Do	09.45-10.45	Gesundheitsgymnastik für Sie+Ihn (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 103
Do	11.00-12.00	Step Basic Anfänger (FFÖ)	Elisabeth Herndler	€ 108
Do	16.30-17.30	Kleinkinderturnen 3-6 Jahre	Elisabeth Herndler	€ 70
Sa	09.30-10.30	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123
Sa	10.30-11.30	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123
So	09.30-10.30	Bodywork (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123
So	10.30-11.30	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	€ 123

*Bitte um Voranmeldung

Für die Sparten Athletics, Basketball, Gerätturnen und Volleyball finden Sie die Trainingszeiten auf der Homepage: www.uab.at Weiters steht Ihnen das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

BALLETTAUFFÜHRUNG 2013



Eine Melodie, die jeder kennt. Can-Can. Mit diesem wundervollen Tanz endete dieses Jahr die letzte von Frau Jitka Zezula inszenierte Ballettaufführung. Doch bevor wir vom Ende sprechen, gehen wir lieber zum Anfang. Und zwar in die Stadt Arles im Süden Frankreichs. Dort wetteifern drei Herren zu der Musik George Bizets um die Gunst dreier junger Damen, welche sich dem Werben zuerst widersetzen. Doch das Widerstreben ist nicht von langer Dauer und schon bald sieht man die Damen und Herren gemeinsam tanzen. Auch die Mädchen in Grün tragen viel zur fröhlichen Atmosphäre bei und über die Blumen ist jeder entzückt.

Nach dem fröhlichen Ende in L'Arlesienne reisen wir nun weiter in die Stadt der Liebe, nach Paris. Dort genießen drei junge Dandys, Männer von Welt, den Pariser Flair, als ihre Blicke denen zweier hübscher Mädchen und ihrer genauso hübschen Gouvernante begegnen. Obwohl der Anstand den Umgang mit diesen Herren verbietet, können sich die Mädchen dem Charme dieser nicht entziehen und schon bald wird gemeinsam getanzt und über Puppen, Stubenmädchen und Soldaten gestaunt. Als aber unter den Dandys ein Streit um die Mädchen entflammt, kommt es zum Kampf. Mit beeindruckenden Sprüngen versuchen sie, den jeweils anderen zu besiegen. Jedoch kann keiner der Herren den Sieg davon tragen und somit versöhnen sie sich und stoßen auf ihren Frieden in einem Pariser Lokal an. Bedient von den Kellnerinnen und Kellnern wird der Abend immer fröhlicher, bis die Herren schließlich Arm in Arm wegschwanken. Wieder nüchtern treffen die Herren auf die Damen und zur Musik in Jaques Offenbachs Gaîté Parisienne wird ein wunderschöner Can-Can getanzt.

Nach diesem Schlussbild sind wir nun wirklich am Ende angelangt und nach über 30 Jahren fällt der letzte Vorhang für Frau Jitka Zezulas Ballettaufführungen. Mit viel Hingabe und Engagement hat sie jede Vorstellung zu etwas Besonderem gemacht. Dafür möchten wir ihr alle danken!

Lisa-Marie Schett

JUDO

Liebe JUDO-Freunde!

Wegen des geringen Interesses von Schülern und Jugendlichen für den Judosport werden wir in Zukunft keine Kurse für SchülerInnen und Jugendliche abhalten.

Ich bedauere es sehr, dass eine mehr als 30-jährige Trainingszeit so endet. Ich werde jedoch die Trends junger Judo-Sportler (Judoka) im Auge behalten und, wenn Bedarf an Judokursen für interessierte SchülerInnen besteht, prüfen, ob ein weiterer Kurs für SchülerInnen möglich ist.

Die Gruppe „Judo für Erwachsene (ab 18 Jahre)“ wird weitergeführt. Es ändert sich jedoch der Trainingsort (DOJO) und die Trainingszeit. Das Hauptinteresse dieses Kurses besteht hauptsächlich im Erlernen der Falltechnik und von Judotechniken auf Breitensport-Basis. Das Training beginnt am 11. September 2013.

Trainingszeit: jeden Mittwoch von 19:45 Uhr bis 21:15 Uhr.

Trainingsort: Ernst Happel Stadion, Sektor D
Meiereistrasse 7, 1020 Wien

Bis dahin verbleibe ich mit sportlichen Grüßen

Herbert Kerstner

Spartenleiter Judo





**SPORT
Union**
WIEN BRIGITTENAU



Halloweenparty

für Kinder zwischen 3 und 10

**Süßes oder Saures -
erturne dir deine Süßigkeiten**

**Wann: Samstag, 26. Oktober 2013
15.00 - 18.00 Uhr**

**Wo: Ernst-Happel-Stadion / Sektor D
Meiereistraße 7, 1020 Wien**

**Eintritt: Kinder 6 € / Vorverkauf 5 €
Erwachsene 4 € / Vorverkauf 3 €**

Programm:

**Begrüßung • Geisterbahn •
Kinderzumba • Hexentanz •
Kürbisbemalen • Airtrackmatte •**

Halloweenkirtag mit vielen Turnstationen

• Große Tombola • Buffet

Bitte mit Turnschuhen kommen!

Kartenvorverkauf ab sofort beim Kinderturnen:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr, Brigittenauer Lände 66, 1200 Wien, Turnsaal 1

bei Frau Claudia Wirtl und Frau Elisabeth Herndler oder

Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr, Dienstag - Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

im Büro der Sportunion Brigittenau, Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D, Meiereistraße 7, 1020 Wien

Kartenreservierungen unter der Telefonnummer: 01/ 332 40 17 oder E-Mail: office@uab.at



27. ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

ORT: 1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion/Sektor D, Meiereistr. 7

ZEIT: Dienstag, 5. November 2013, BEGINN: 19.00 UHR

Bei der Mitgliederversammlung sind alle Vereinsmitglieder teilnahmeberechtigt. Das Stimmrecht und das aktive Wahlrecht steht nur ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben. Das passive Wahlrecht steht nur den ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben und mindestens ein Jahr Mitglied im Verein sind. Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag nicht bezahlt haben, haben kein Stimm- und Wahlrecht.

Jedes stimm- und wahlberechtigte Mitglied hat nur eine Stimme. Juristische Personen werden durch einen Bevollmächtigten vertreten. Die Übertragung des Stimmrechtes auf ein anderes Mitglied im Wege einer schriftlichen Bevollmächtigung ist nicht zulässig. Anträge zu den Tagesordnungspunkten sind mindestens 14 Tage vor dem Termin der Mitgliederversammlung beim Leitungsorgan –

Adresse: Sportunion Aktiv-Brigittenau

1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion Sektor D, Meiereistr. 7

mittels eingeschriebenen Briefes einzubringen.

TAGESORDNUNG

1. **Eröffnung und Begrüßung**
2. **Feststellung der Beschlussfähigkeit**
3. **Abstimmung über die Tagesordnung**
4. **Verlesung und Genehmigung des Protokolls der
26. Mitgliederversammlung vom 9. November 2011**
5. **Berichte des Vorstandes**
 - 5.1. Bericht des Präsidenten
 - 5.2. Berichte der Spartenleiter
6. **Entgegennahme und Genehmigung des Rechenschaftsberichtes
und des Rechnungsabschlusses**
7. **Bericht der Rechnungsprüfer**
8. **Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes**
9. **Neuwahl des Leitungsorgans und der Rechnungsprüfer**
10. **Beschlussfassung über Statutenänderungen**
11. **Entgegennahme des Berichtes über die festgesetzten Mitgliedsbeiträge**
12. **Beschlussfassung über den Budgetvoranschlag**
13. **Erledigung der satzungsgemäß eingelangten Anträge**
14. **Allfälliges**

Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

Die Mitgliederversammlung beschließt durch einfache Mehrheit der gültigen befürwortenden oder ablehnenden Stimmen. Bei Stimmengleichheit gilt der Antrag als abgelehnt.

Für die freiwillige Auflösung des Vereines sowie für Statutenänderungen ist eine Zweidrittelmehrheit erforderlich.

FLOHMARKT

DER SPORTUNION BRIGITTENAU
1200 WIEN, DAMMSTR. 7 - 9

Samstag, 19. Oktober 2013 08.30 bis 17.00 Uhr

Wir sammeln:

Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug, Sportgeräte, Bilder, Radios und vieles mehr!

Sammelort:

1200 Wien, Dammstr. 7 - 9

Samstag:	21. September 2013	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	28. September 2013	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	05. Oktober 2013	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	12. Oktober 2013	10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch:	16. Oktober 2013	10.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag:	17. Oktober 2013	10.00 - 16.00 Uhr
Freitag:	18. Oktober 2013	10.00 - 16.00 Uhr

Abholservice: Tel.: (01) 332 40 17

Wir danken für alle Spenden!

Der Reinertag wird für karitative Betreuung von Kindern und Jugendlichen verwendet!



Terminübersicht

- Ab 26.08.13 Ausgabe der Trainingsunterlagen an alle
MitarbeiterInnen im UAB-Büro 1020 Wien,
Ernst-Happel-Stadion, Meiereistr. 7,
täglich zu den Bürozeiten!
- Betriebsbeginn WS 2013:**
Mo 02.09.13 Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
Mo 09.09.13 2.+ 20. Bezirk
- Di 10.09.13 **Stadionsperre** kein Trainingsbetrieb
- Sa 14.09.13 Impuls-Seminar Kinderturnen
So 15.09.13 Fortbildungsveranstaltung für MitarbeiterInnen
Kursort: St. Pölten
Anmeldung bis 06. September 2013
im UAB-Büro
Fahrt-, Kurs- und Aufenthaltskosten
übernimmt der Verein.
- Sa 19.10.13 Flohmarkt
- Di 05.11.13 27. Ordentliche Mitgliederversammlung
siehe Seite 14

Redaktionsschluss für UAB-News Nr. 4/2013: 07.11.2013

Herausgeber, Medieninhaber und
Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau,
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
Tel.: (01) 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at

Bankverbindung: Erste Bank,
Konto-Nummer 053-18661

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt