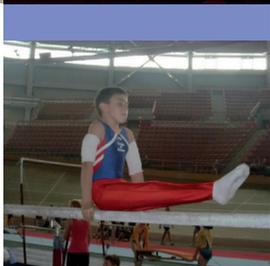


SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



# NEWS



SPORT  
UNION  
WIEN

2. Ausgabe  
Mai 2013

## Inhalt

Sommerprogramm	3
Sponsor	4
Ballett	5
BEWEGT GESUND	8
Athletics	10
Gerätturnen	12
Vorschau: Herbst	14
Terminübersicht	15

## Präsidiale Worte...

Liebe Freunde!

Endlich! Der Frühling ist da - die grauen, kalten Tage sind Geschichte und der Sommer kann kommen! Die Sommersportwochen sind geplant, die Badesaison im Strandbad ist eröffnet und unser Sommerprogramm findet ihr im Blattinneren.

Apropos Sommerprogramm... egal, ob in der Brigittenau oder im Stadion - im Sommer wird einiges los sein. Reinschauen lohnt sich!

Bei all den „Sommergefühlen“ darf aber eine kleine Rückschau nicht fehlen:

Herzlichen Dank an alle Mitarbeiter, die den Flohmarkt - mal wieder - zu einem vollen Erfolg gemacht haben!

Ich wünsche euch - im Namen der Vereinsleitung - einen schönen Sommer und hoffe, euch im Herbst - „in alter Frische“ und gut erholt - wieder bei den Sporteinheiten begrüßen zu dürfen.

Alles Liebe

*R. Spitz*



## SOMMER - Sportprogramm 2013

### Im Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D:

#### *Juli*

Mittwoch 18.30 - 19.30 Powerstep

#### *August*

Mittwoch 18.30 - 19.30 Bodywork Schwerpunkt Wirbelsäule

#### *Juli und August*

Dienstag 18.00 - 19.00 Bodywork

Dienstag 19.00 - 20.00 Zumba

Donnerstag 19.00 - 20.00 Gesunder Rücken

Samstag 09.30 - 10.30 Bauch Bein Po

Samstag 10.30 - 11.30 Zumba

### In der Dammstraße 7 - 9, 1200 Wien:

#### *Juli und August*

Dienstag 18.30 - 19.30 Bodywork Schwerpunkt Wirbelsäule

### Preise:

Sommer-Fit-Card (10er) um € 59

Sommer-Fit-Card (5er) um € 35

Einzelstunde: € 8



## Sponsor



Schon wieder ein Foto von den Turnern?  
Ja schon,... aber diesmal geht's nicht um die Jungs, sondern um  
ihre Ausrüstung!

Das „Allerwichtigste“ auf diesem Foto sind....  
**DIE NEUEN TURNDRESSEN!**

Herzlichen Dank an das Unternehmen

# **TENGG & PARTNER**

für die großzügige Unterstützung!

# **UAB-BALLETTABEND**

## **L'ARLÉSIENNE**

Musik: George Bizet

## **GAÎTÉ PARISIENNE**

Musik: Jacques Offenbach

Choreographie, Einstudierung und Ausstattung  
**Jitka ZEZULA**

**Freitag, 21. Juni 2013**, Beginn: 19.30 Uhr,  
Haus der Begegnung 1200 Wien, Raffaelgasse 11 - 13  
Ende: ca. 21.30 Uhr

Unterstützt aus Kulturförderungsmitteln des Bezirkes Brigittenau



# L'ARLÉSIENNE

Musik: George Bizet

DREI HERREN

Arlette Adibi, Nargis Kurtkaya,  
Lisa-Marie Schett

MÄDCHEN IN LILA

Vesna Burkert, Isabella Eisenhut,  
Marianna Hollerer, Valentina Richter

MÄDCHEN IN GRÜN

Ana-Maria Beslic, Maimouna Cissokho,  
Amanda Eisenhut, Leoni+Lucia Lillich,  
Milica Milijkovic, Laura Pfeifer

BLUMEN

Mia Kathi-Chariot, Laura Pfeifer

PAUSE



# GAÎTÉ PARISIENNE

Musik: Jacques Offenbach

DREI DANDYS	Arlette Adibi, Nargis Kurtkaya, Lisa-Marie Schett
ZWEI MÄDCHEN	Vesna Burkert, Karin Pfeifer
EINE DAME GOUVERNANTE	Marianna Hollerer
ZWEI PUPPEN	Amanda Eisenhut, Milica Milijkovic
KELLNER	Amanda Eisenhut, Milica Milijkovic
KELLNERINNEN + STUBENMÄDCHEN	Ana-Maria Beslic, Maimouna Cissokho, Amanda Eisenhut, Leoni + Lucia Lillich, Milica Milijkovic, Laura Pfeifer
SOLDATEN + KINDER	Mia Kathi-Chariot, Laura Pfeifer

Ende ca 21.30 Uhr

## BEWEGT GESUND

### Ein Projekt der Wiener Gebietskrankenkasse und „Fit für Österreich“

Liebes Vereinsmitglied!

Vielleicht haben Sie schon von BEWEGT GESUND gehört, dem Rezept zur aktiven Vorsorge.

Mit BEWEGT GESUND verfügen „Fit für Österreich“ und die Wiener Gebietskrankenkasse über ein Programm, das Bewegung als Prävention von Stoffwechsel- und Herz- Kreislaufkrankungen zum Inhalt hat.

Und so funktioniert BEWEGT GESUND: Versicherte der Wiener Gebietskrankenkasse können, wenn Sie eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen und festgestellt wird, dass bestimmte Werte über dem Normalmaß liegen, von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin einen Verordnungsschein für ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot bei Ihrem Sportverein erhalten. Bei regelmäßiger Teilnahme erhält der Versicherte bzw. die Versicherte einen Kostenersatz in der Höhe von bis zu EUR 70,00 pro Jahr.



Unser Verein ist mit seinen Angeboten, die mit dem „Fit für Österreich“- Qualitätssiegel ausgezeichnet sind, bei BEWEGT GESUND dabei.

Wir sind stolz, dass unsere Leistungen und vor allem die unserer engagierten ÜbungsleiterInnen damit auch die entsprechende öffentliche Anerkennung finden.

Wir unterstützen als Verein auch die Ziele dieses Projektes:

> Mehr Menschen sollen motiviert werden, körperlich aktiv zu werden und so etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Vielleicht ist gerade diese Aktion ein Anreiz für den einen oder anderen Ihrer Freunde und Bekannten, ein Bewegungsangebot auszuprobieren.

> Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie die Möglichkeit haben, die Vorsorgeuntersuchung kostenlos in Anspruch zu nehmen. Einerseits können Sie somit Krankheiten früh erkennen und andererseits bekommen Sie so vielleicht die Bestätigung für Ihren gesundheitsorientierten Lebensstil mit Bewegung. Eine Liste der Ärztinnen und Ärzte, die Vorsorgeuntersuchungen durchführen und BEWEGT GESUND verschreiben, finden Sie unter [www.bewegtgesund.at](http://www.bewegtgesund.at).

In diesem Sinne: Bleiben Sie BEWEGT GESUND.



# ATHLETICS

Das war das Trainingslager Caorle 2013:



Der Saisonstart der neuen Sparte der UAB, nämlich UAB athletics hätte nicht besser laufen können.

### **U18/U20 Hallenmeisterschaften**

Den Start machten wie üblich die Jugendhallenmeisterschaften, die dieses Jahr in Linz stattfanden.

Luca Sinn	U18	3000m	9:12,60	3.Platz
		1500m	4:15,78	1.Platz
Lena Ungerböck	U18	3000m	10:42,58	2.Platz
		1500m	5:00,05	4.Platz
Mirko Bertram	U20	1500m	4:14,80	2.Platz
Markus Peschke	U18	1500m	4:27,26	4.Platz
Tobias Lock	U18	1500m	4:32,18	5.Platz

### **Österreichische Hallenmeisterschaften**

Eine Woche darauf boten die Läufer und Läuferinnen der Allgemeinen Klasse spannende Wettkämpfe.

Minodora Turkonje	3000m	10:18,68	4.Platz
Mirko Bertram	800m	2:00,61	6.Platz

### **Österreichische Cross-Staatsmeisterschaften**

Anfang März machte sich das Team auf den weiten Weg nach Vorarlberg und kehrte mit 7 Goldmedaillen, 2 Silbermedaillen und einer Bronzemedaille wieder zurück, damit war die UAB das erfolgreichste Team dieser Meisterschaft.

1. Plätze: Lena Ungerböck (wU18), Amina Kriznik (wU20), Alfred Sungi (M40), Teamwertung mU16 (Gstaltner, Peschke, Falk), Teamwertung wU18 (Ungerböck, Rabl, Alfons), Teamwertung mU18 (Sinn, Lock, Scheucher), Teamwertung Frauen (Turkonje, Falk, Kriznik)
2. Plätze: Lukas Gstaltner (mU16), Luca Sinn (mU18)
3. Platz: Teamwertung Männer Langstrecke (Sungi, Sommer, Glas)

### **Österreichische Halbmarathon-Meisterschaften**

Am 17.3.2013 fanden die Österreichischen Halbmarathonmeisterschaften in Wels statt. Alfred Sungi gewann die M40 Klasse mit einer Zeit von 1:13,11. In der Teamwertung holte das UAB athletics Männerteam mit Rauth, Sommer und Sungi den 2.Platz.

## Gerätturnen

Der letzte Wettkampf der TurnerInnen nannte sich, ein wenig sperrig:

**Offene Sportunion Wien Turn10 Einzelmeisterschaft 2013**  
und fand am 27. April 2013 im Ferry Dusika Stadion statt!

Die Leistungen waren durchwegs ansprechend:

### Turnerinnen - Basisstufe

- AK14 Rang 12 Bianca Hanzl (67,00 Punkte)
- Rang 16 Marija Spasic (63,25)
- AK15 Rang 5 Janine Pollak (67,25)

### Turner - Basisstufe

- AK10 Rang 2 Nathan Miller-Aichholz (60,25)
- AK11 **Rang 1** Josip Valentic (71,75)
- AK12 Rang 2 Mathias Hunger (70,50)
- Rang 3 Carlo Giurgiuman (69,50)
- Rang 4 Angelo Gärtner (64,00)
- AK14 **Rang 1** Alex Willert (79,00)
- Rang 2 Josef Gärtner (73,50)
- AK16 Rang 2 Simon Hanzl (63,50)

### Turner - Oberstufe

- AK12 **Rang 1** Jakob Dietrich (74,75)
- AK16 **Rang 1** Daniel Bahmer (71,75)
- AK18 **Rang 1** Mirwais Alemi (87,50)
- Rang 1** Patrick Zenz (87,50)
- Rang 3 Nebo Simjanoski (83,75)

Bravo - zumindest bei den Jungs führt, in Wien, kaum ein Weg an den UAB-Turnern vorbei!



Sieg und Niederlage liegen im Turnen extrem nahe beisammen. Ein „Wackler“ nach dem Abgang, zu wenig Körperspannung oder eine einfache Unkonzentriertheit... schon sind wertvolle Punkte weg!



## Vorschau für den Herbst

Ab Donnerstag, 3. Oktober 2013 16:15 Uhr wird Beckenbodengymnastik im 20. Bezirk angeboten.

Anmeldung bis spätestens 25. September im UAB-Büro (01 332 40 17) erforderlich.

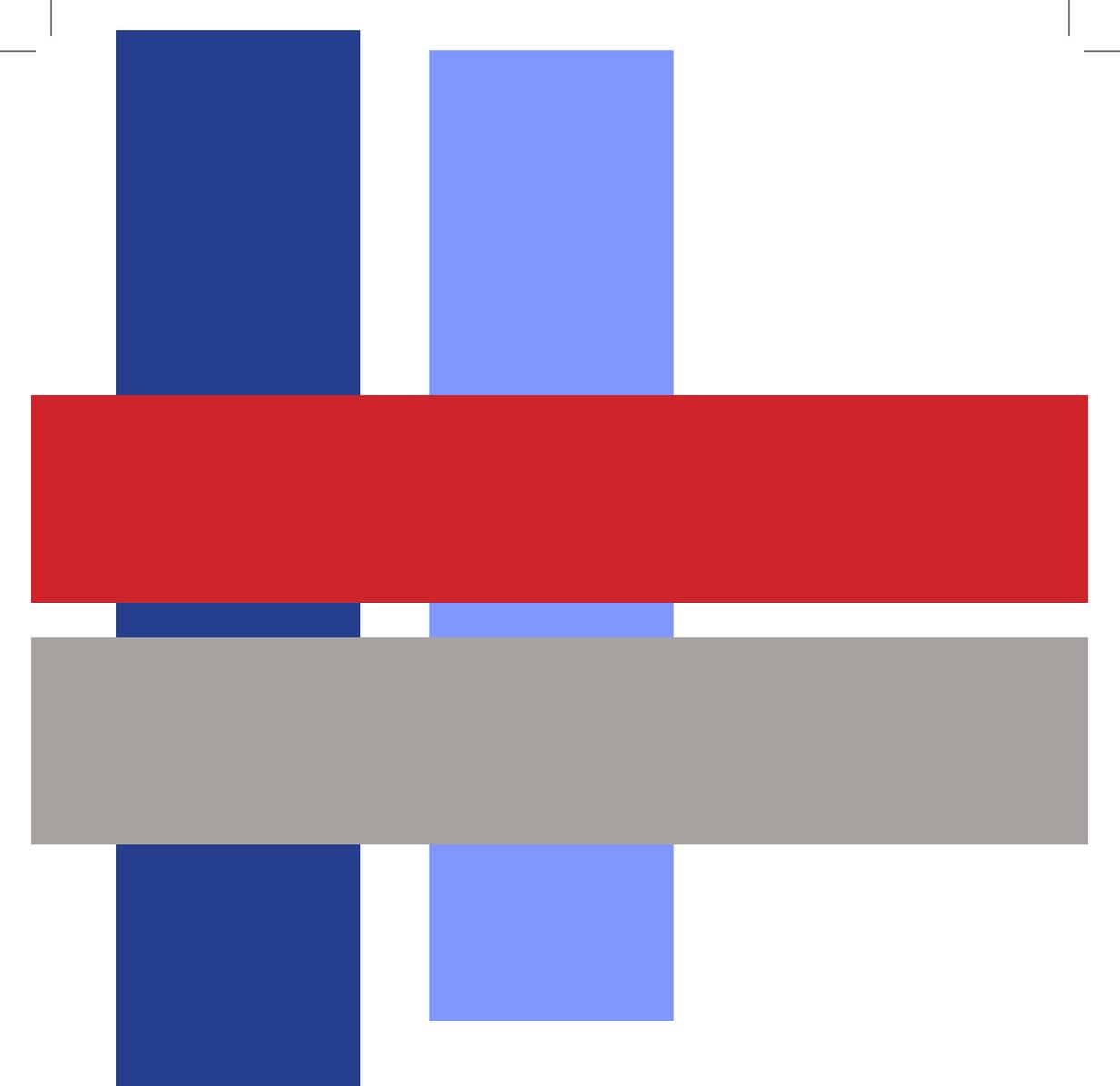
Im September werden wieder Kurse (2 Montage mit je 2 Stunden) zum Erlernen der Nordic Walking Technik im 2. und 20. Bezirk stattfinden. Genaue Termine und Kosten werden in der Augustzeitung stehen.

Der Fitkurs Rückenfit wird im September/ Oktober jeden Mittwoch von 17:15 - 18:15 im Stadion stattfinden.

## Termine

Terminübersicht	
21.06.2013, 19.30 Uhr	<b>Ballettaufführung</b>
21.06.2013	<b>Betriebsende im 20. Bezirk</b>
30.06.2013	<b>Betriebsende im Stadion</b>
14.07.2013 bis 27.07.2013	<b>Sportwochen - Hintermoos</b>
03.08.2013 bis 17.08.2013	<b>Sportwochen - Hartberg</b>





Redaktionsschluss für UAB-News Nr. 3/2013: 31.07.2013

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau,  
1020 Wien, Meiereistraße 7,  
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D

Tel.: (01) 332 40 17

Email: [office@uab.at](mailto:office@uab.at)

[www.uab.at](http://www.uab.at)

Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661