



SPORT  
UNION



# WIEN BRIGITTENAU

# NEWS

3. Ausgabe  
August 2010

Aus dem Inhalt:  
Spartenbericht  
Sportprogramm WS 2010  
Flohmarkt  
Termine

---

## Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenau

---


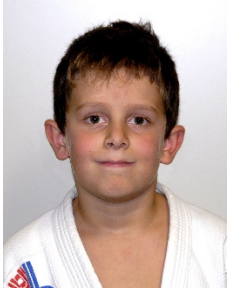





1200 Wien, Rauscherstraße 10  
Tel. und Fax: (01) 332 40 17  
Internet: [www.uab.at](http://www.uab.at)  
E-Mail: [office@uab.at](mailto:office@uab.at)

Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt

Bürozeiten:  
Montag 11.00 – 18.00  
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00  
Donnerstag 9.00 – 12.00

# JUDO - WETTKAMPFBERICHT

## Johannes Ellinger Gedenkturnier 20.6.2010

<p>Schüler U11 David Gov Ari</p> <p>1. Platz</p> 	<p>Schüler U11 Paul Leinweber</p> <p>1. Platz</p> 	<p>Schüler U11 Joel Savoye</p> <p>2. Platz</p> 	<p>Schüler U13 Nico Andermann</p> <p>2. Platz</p> 
<p>Schüler U15 Sinisa Simic</p> <p>1. Platz</p> 	<p>Schüler U15 Dominic Andermann</p> <p>2. Platz</p> 	<p>Männer U17 Markus Leonhardsberger</p> <p>2. Platz</p> 	

Liebe  
Mitglieder und  
Freunde von  
UAB!



Die Sommerferien  
sind nun endgültig  
vorbei und unser  
Übungsbetrieb

startet in wenigen Tagen. Ich würde  
mich freuen, wenn Sie unser  
vielfältiges Angebot wieder fleißig  
nutzen und so einen aktiven Beitrag für  
Ihre Gesundheit leisten würden.

Leider gingen uns mit Ende der letzten  
Saison zwei Stützen unserer  
Trainerriege „verloren“ –  
Erna Doppelreiter und Maria Nebahay  
legten, aus persönlichen Gründen, die  
Leitung ihrer Plätze zurück, die sie  
viele Jahre mit großem Einsatz und  
viel Erfolg geführt haben.  
Vielen Dank!

Im Entstehen ist ein neuer Vereins-  
Pullover – die Platzleiter werden ihn ab  
Oktober in den Trainingseinheiten  
vorstellen. Über Preis, Personali-  
sierung, etc. informieren wir Sie gerne  
auf unserer Homepage oder im Büro.  
Bitte unterstützen Sie, mit dem Erwerb  
eines Sweaters unseren Verein.

Viel Spaß beim Sport & alles Gute für  
die neue Saison!

Ronny Spitz, Präsident

## FIT-JAHRESKARTE

Liebe Vereinsmitglieder!

Wir bieten Ihnen ab dem  
Herbstsemester 2010 die Möglichkeit eine

### „FIT-JAHRESKARTE“

zu erwerben.

Um nur € 250.-- im Jahr sind Sie zur  
Teilnahme an allen in unserem  
Programm mit  
❖ gekennzeichneten Kursen  
berechtigt.

Wir erfüllen damit einen oft geäußerten  
Wunsch unserer Mitglieder.

Die bisherige Regelung des  
Besuchens von mehreren Kursen  
(Mehrsparten-Mitgliedsbeitrag) bleibt  
bestehen.

Mitglieder welche die neue Form in  
Anspruch nehmen wollen wenden sich  
bitte an unser Vereinsbüro,  
Tel. 332 40 17,  
E-Mail: [office@uab.at](mailto:office@uab.at)

## MITGLIEDER WERBEN NEUE MITGLIEDER

Ab September 2010 starten wir  
die Aktion „Mitglieder werben  
neue Mitglieder“!

Animieren Sie Bekannte,  
Freunde etc. dazu in unserem  
Verein Sport zu betreiben, und  
Ihr eigener Semestermitglieds-  
beitrag wird einmalig um 10 %  
ermäßigt.

Nähere Auskunft erhalten Sie im  
uab-Büro, Tel. 332 40 17



WINTERSEMESTER 2010/2011  
TRAININGSBEGINN: 13. September 2010

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist gratis - "SCHNUPPERSTUNDE"

Bei einem Neubeitritt muss eine einmalige Einschreibgebühr von € 15.-- plus der Semestermitgliedsbeitrag bezahlt werden. Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit einen günstigeren Jahresbeitrag (- € 14.--) im Voraus zu bezahlen!

**MEHRSPARTEN-MITGLIEDSBEITRAG**

Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Sparten die teuerste voll und für jede weitere nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

**FIT-JAHRESKARTE**

Um nur € 250.— im Jahr sind Sie zur Teilnahme an allen in unserem Programm mit ❖ gekennzeichneten Kursen berechtigt, Auskunft im uab-Büro!

**WEITERE INFORMATIONEN:**

UAB-Büro 1200 Wien, Rauscherstraße 10, Tel. + Fax 332 40 17

MONTAG 11.00 bis 18.00 Uhr  
 MITTWOCH 9.00 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr  
 DONNERSTAG 9.00 bis 12.00 Uhr  
 INTERNET: [www.uab.at](http://www.uab.at)  
 E-MAIL: [office@uab.at](mailto:office@uab.at)

KINDER UND JUGENDLICHE				
Tag	Zeit	Kurs	Preis/Sem.	Ort
Mo	16.00 – 17.30	Kleinkinderturnen	60.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Di	16.15 – 17.45	Kleinkinderturnen	60.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Di	16.30 – 18.00	Ballspiele für Kinder	67.--	20., Brig.-Lände 66/TS 2
Di	17.30 – 18.45	Karate Anfänger	123.--	20., Pöchlarnstr. 12
Di	18.00 – 19.30	Judo Anfänger	84.--/95.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Di	19.00 – 20.15	Karate Fortgeschrittene	123.--	20., Pöchlarnstr. 12
Di	19.30 – 21.00	Judo Jugendliche	95.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Mi	17.30 – 18.30	Ballett Fortgeschr. 1 + 2	121.--	20., Staudingerg. 6
Mi	18.30 – 20.00	Ballett Fortgeschr. 3	121.--	20., Staudingerg. 6
Do	16.15 – 17.45	Turnen und Spielen	60.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Do	17.30 – 18.45	Karate Anfänger	123.--	20., Pöchlarnstr. 12
Do	17.30 – 18.30	Ballett Anfänger	121.--	20., Staudingerg. 6
Do	18.00 – 19.30	Judo Anfänger	84.--/95.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Do	18.30 – 19.30	Jazz-Ballett f. Ballett.-Mitgl.	85.--	20., Staudingerg. 6
Do	19.00 – 20.15	Karate Fortgeschrittene	123.--	20., Pöchlarnstr. 12
Do	19.30 – 21.00	Judo Jugendliche	95.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Do	19.30 – 21.00	Ballett Elite	121.--	20., Staudingerg. 6

ERWACHSENE				
Tag	Zeit	Kurs	Preis/Sem.	Ort
Mo	09.00 – 10.30	Ismakogie	88.--	20., Dammstr. 7-9
Mo	18.00 – 19.00	❖ Wirbelsäulengymnastik	78.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Mo	18.00 – 19.30	❖ Dance-Aerobic	78.--	20., Greiseneckerg. 29
Mo	18.00 – 19.30	❖ Osteoporose/Rückensch.	78.--	20., Pöchlarnstr. 14
Mo	19.00 – 20.30	Ballspiele Männer	75.--	20., Karajang. 16/1. St.
Mo	19.00 – 20.30	❖ Hatha-Yoga ab Oktober 2010	85.--	20., Staudingerg.6/1. St.
Mo	19.30 – 21.00	Basketball Männer	78.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Mo	19.30 – 21.00	❖ Bodywork	78.--	20., Greiseneckerg. 29
Mo	19.30 – 21.00	❖ Fitsport mit Pilates	72.--	20., Leipziger Platz 1
Di	08.30 – 10.00	❖ Fitgymnastik Damen	78.--	20., Hopsagasse 7
Di	08.30 – 10.00	Langsam Laufen – Nordic Walking		U 6-Station Neue Donau
Di	10.00 – 11.30	❖ Gesundheitsgymnastik	78.--	20., Hopsagasse 7
Di	18.00 – 19.30	❖ Step Basic	82.--	20., Dammstr. 7-9
Di	18.00 – 19.30	❖ Wellness mit Pilates	78.--	20., Pöchlarnstr. 14
Di	18.00 – 19.00	❖ Wirbelsäulengymnastik	78.--	20., Staudingerg.6/1. St.
Di	18.30 – 20.00	Badminton	78.--	21., Jedleseer Str. 66-98
Di	19.00 – 20.30	❖ Fitsport für Sie + Ihn	72.--	20., Greiseneckerg. 29
Di	19.15 – 20.45	❖ Funktionsgymnastik Damen	78.--	20., Staudingerg. 6/Part.
Di	19.30 – 21.00	Judo Erwachsene	123.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Di	19.30 – 21.00	Mix-Volleyball Erw.	78.--	20., Staudingerg. 6/1. St.
Mi	08.30 – 10.00	❖ Damengymnastik	78.--	20., Dammstr. 7-9
Mi	10.00 – 11.30	❖ Damengymnastik	78.--	20., Dammstr. 7-9
Mi	18.00 – 19.30	❖ Fatburning	78.--	20., Greiseneckerg. 31
Mi	19.00 – 20.45	Mix-Volleyball Erw.	78.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Mi	19.00 – 20.30	Ballspiele Männer	78.--	20., Karajang. 16/3. St.
Mi	19.30 – 21.00	❖ Bodywork	78.--	20., Greiseneckerg. 31
Mi	19.30 – 21.00	❖ Damengymnastik	72.--	20., Pöchlarnstr. 14
Mi	19.30 – 21.00	❖ Damengymnastik	72.--	20., Staudingerg. 6
Do	09.00 – 10.30	❖ Funktionsgymnastik	78.--	20., Dammstr. 7-9
Do	09.00 – 10.30	❖ Fitgymnastik Damen	78.--	21., Jedleseerstr. 74
Do	10.30 – 11.30	❖ Wirbelsäulengymnastik	78.--	20., Dammstr. 7-9
Do	17.00 – 18.00	❖ Pilates	74.--	20., Pöchlarnstr. 14
Do	18.00 – 19.30	❖ Wirbelsäulengymnastik	78.--	20., Pöchlarnstr. 14
Do	18.00 – 19.30	❖ Damengymnastik	72.--	20., Staudingerg. 6
Do	19.15 – 20.45	❖ Fitsport m. Pilates	72.--	20., Greiseneckerg. 31
Do	19.30 – 21.00	Judo Erwachsene	123.--	20., Brig.-Lände 66/TS 1
Do	19.30 – 21.00	❖ Rücken Fit	78.--	20., Staudingerg. 6
Fr	08.00 – 09.30	❖ Yoga	85.--	20., Dammstr. 7-9

Für die Sparten BASKETBALL und VOLLEYBALL aller Alters- und Leistungsstufen erhalten Sie unter [www.uab.at](http://www.uab.at) Auskunft über die Trainingszeiten.  
Für die Trainingszeiten der Sparte Gerätturnen erhalten Sie im UAB-Büro Auskunft.

## HATHA-YOGA

**Bitte um Voranmeldung im uab-Büro, der Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen gestartet!**

In diesem Yoga-Kurs geht es gleichzeitig um die Kräftigung des Körpers und um die Entspannung von Körper und Geist. Jede Stunde beginnt und endet mit einer Entspannung und Atemübungen, dazwischen werden die klassischen Yogaübungen angeleitet. Hatha-Yoga führt kurzfristig zu Entspannung und mehr Wohlbefinden, langfristig zu mehr Gesundheit und Gelassenheit.

Kursbeginn: **Montag, 4. Oktober 2010**  
Zeit: Montag 19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: 20., Staudingerg.6/1. Stock  
Preis: € 85.—  
Leitung: Jens Marxen

## NORDIC WALKING ANFÄNGERKURS

In zwei Doppelstunden werden Sie in die richtige Technik eingeführt, denn nur mit dieser können Sie 90 % der Muskulatur beanspruchen und damit auch entsprechend Kalorien verbrauchen. Die Kurse finden an zwei aufeinander folgenden Montagen statt!

Termine Kurs 1: Montag 13.09.2010  
Montag 20.09.2010

Kurs 2: Montag 04.10.2010  
Montag 11.10.2010

Kurs 3: Montag 18.10.2010  
Montag 25.10.2010

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr  
Ort: 1020 Wien, Augarten  
Eingang Wasnergasse  
(Pensionistenwohnhaus)  
Preis: € 23.--/Kurs  
Leitung: Lehrwart Gertraud Franzan  
Nordic Walking Guide

Es besteht auch die Möglichkeit Stöcke auszuborgen!

Anmeldung und Bezahlung spätestens eine Woche vor Kursbeginn im uab-Büro!

## KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB

Für Kinder von 3 bis 12 Jahren werden Kindergeburtstage voller Spiel, Spaß und Spannung angeboten!

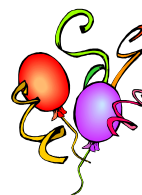
Eine kompetente Betreuerin organisiert, gestaltet und leitet ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

Beginn: Ab sofort, an Wochenenden  
Ort: 20., Dammstr. 7-9  
uab-FITZENTRUM  
Kosten: € 30.-- Saalmiete  
+ € 8.-- pro Kind (zzgl. Torte nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung:  
Kienast Monika (0699/10338295,  
[monika.kienast@hotmail.com](mailto:monika.kienast@hotmail.com))

Anmeldungen werden ab sofort bei Fr. Kienast bzw. im uab-Büro unter der Telefon-Nr. 332 40 17 gerne entgegenenommen.



## EIN DANKESCHÖN

Liebe Turnerinnen und Turner!  
Ich möchte mich recht herzlich für die jahrzehntelange Treue, die ich während meiner Trainertätigkeit von euch erfahren durfte bedanken.

Gleichzeitig möchte ich euch alle bitten, in meinem Sinne weiter fleißig an den Kursen teilzunehmen. Als Gast werde ich euch gerne ab und zu besuchen.

Für die Zukunft alles Liebe

Erna Doppelreiter

# FLOHMARKT

DER SPORTUNION BRIGITTENAU  
1200 WIEN, DAMMSTR. 7 - 9

FREITAG, 5. November 2010, 8.30 bis 17.00 Uhr

## Wir sammeln:

Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug,  
Sportgeräte, Bilder, Radio, Kleinmöbel,  
Bekleidung.....  
und vieles mehr!

## Sammelort:

1200 Wien, Rauscherstr. 10

Mo. 11.00 – 18.00 Uhr

Mi. 09.00 – 12.00 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr

Do. 09.00 – 12.00 Uhr

## Abholservice:

Tel.: 332 40 17

**Wir danken für alle Spenden!**

**Der Reinertrag wird für karitative Betreuung von  
Kindern und Jugendlichen verwendet!**



Bitte im Hausflur anbringen!

## TERMINÜBERSICHT

- Ab 06.09.2010      **AUSGABE DER TRAININGSUNTERLAGEN**  
**an alle Mitarbeiter**  
Im uab-Büro, 1200 Wien, Rauscherstr. 10  
Täglich zu den Bürozeiten!
- 13.09.2010      **BETRIEBSBEGINN in den Turnsälen und Sporthallen**
- 05.11.2010      **FLOHMARKT**  
Freitag      8.30 bis 17.00 Uhr  
Ort:      uab-Fitzentrum, 1200 Wien, Dammstr. 7-9  
Siehe Artikel!
- 07.11.2010      **BEWEGUNGSINSPIRATIONEN**  
Fortbildungsveranstaltung für MitarbeiterInnen  
Kursort: St. Pölten  
Anmeldung bis 30. September 2010 im uab-Büro  
Fahrt-, Kurs- und Aufenthaltskosten übernimmt der  
Verein.

Redaktionsschluss für uab-news Nr. 4/2010: 8. November 2010

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:  
Sportunion Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10  
Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661