SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN

NEWS

ZUMBA FITNESS

SPORT union WIEN

3. Ausgabe
August 2012

„Präsidiale Worte“

Liebe Freunde!

Nachdem ihr die Sommerzeit hoffentlich gut verbracht habt, möchten wir euch wieder mit den Neuigkeiten aus dem Verein versorgen… Im Sommer hat sich Einiges getan - unser Verein hat sich eine Laufsparte „zugelegt“ und sowohl in der Brigittenau, als auch im Stadion warten viele neue Kurse auf euch. Mehr dazu im Blattinneren!
Auf den Sommersportwochen wurde fleißig trainiert und unser Programm für „Daheimgebliebene“ wurde gut angenommen. Der Herbst kann also kommen!

Ich hoffe, dass die neue Saison verletzungsfrei abläuft und wünsche euch, dass ihr eure sportlichen Ziele erreicht!

Ronny Spitz

INHALTSVERZEICHNIS

Neu bei UAB.....4

Ergebnisse der Sparte Leichtathletik.....5

Neue Kurse.....6-8

Es gibt noch freie Plätze.....9

Hol`dir deine Gratismitgliedschaft.....10

Das neue Sportprogramm WS 2012.....11-14

Werbung.....15

Basketball.....16-17

Judo.....18

Hintermoos.....19

Kindergeburtstage bei UAB.....20

Zu vermieten.....21

Physiotherapie im Trainingszentrum.....22

Flohmarkt.....23

Terminübersicht und Impressum.....24

NEU BEI UAB

UAB-Athletics, die neue Sparte

Am 1. Juni 2012 wurde UAB Athletics als neuer Lauf- und Leichtathletikklub in Wien gegründet. Verantwortlich für die Neugründung der neuen Sparte des Wiener Großvereins UAB war der Umstand, dass sich ca. 30 Nachwuchsathleten und etwa gleich viele Hobbyathleten im Frühjahr 2012 entschlossen hatten, den Laufclub LCC zu verlassen, um sich einem neuen Verein anzuschließen.
Trainiert werden alle Athleten von Renata Sitek, einer ehemaligen Spitzenathletin, die sowohl im Skilanglauf als auch im Marathon sportliche Höchstleistungen auf internationaler Ebene erreicht hat. Sitek gilt als eine der erfolgreichsten Laufsport-Trainerinnen im Nachwuchsbereich. Zahlreiche Sportler und Sportlerinnen wurden in ihrer Jugend von ihr betreut. So war z.B. der aktuelle Olympiastarter Andreas Vojta einst Schützling von Renata Sitek.
Die von Sitek derzeit trainierten Athleten und Athletinnen haben 2011 22 Medaillen und 2012 bis Ende Juli bereits weitere 16 Medaillen bei Österreichischen Meisterschaften und Wiener Landesmeisterschaften errungen.

ERGEBNISSE DER SPARTE LEICHTATHLETIK

Österreichische Staatsmeisterschaften in Klagenfurt (21.07.12):

3x1000m, Männlich U18 - Zeitläufe

1. UAB Athletics 0 UAB Athletics 8:26,43 1./I
   244, Lock Tobias (1996)
   246, Poller Benjamin (1995) - 247, Sinn Luca (1996)

Österreichische Staatsmeisterschaften in Amstetten (28.07/29.07.12):

5000m, U23 weiblich - Zeitläufe

1. 283	Falk Nikola	1993	AUT	UAB Athletics	19:00,08	1./I

1500m, U23 weiblich - Zeitläufe

4. 283	Falk Nikola	1993	AUT	UAB Athletics	5:09,42	4./I

400m, U23 männlich - Zeitläufe

10. 282	Bertram Mirko	1994	AUT	UAB Athletics	55,43	4./I

3000m, U18 weiblich - Zeitläufe

4. 290	Sollinger Nina Verena	1996	AUT	UAB Athletics	11:37,79	4./I
6. 281	Alfons Ainhoa	1996	AUT	UAB Athletics	11:56,89	6./I

1500m, U18 weiblich - Zeitläufe

10. 290	Sollinger Nina Verena	1996	AUT	UAB Athletics	5:18,37	10./I

400m, U18 weiblich - Zeitläufe

8. 289	Sinn Ricarda	1996	AUT	UAB Athletics	64,04	3./I

3000m, U18 männlich - Zeitläufe

8.285	Lock Tobias	1996	AUT	UAB Athletics	9:58,05	8./I
11.284	Falk Sebastian	1998	AUT	UAB Athletics	10:09,60	11./I

1500m, U18 männlich - Zeitläufe

9.285	Lock Tobias	1996	AUT	UAB Athletics	4:40,59	9./I
12.284	Falk Sebastian	1998	AUT	UAB Athletics	4:48,83	12./I

800m, U18 männlich - Zeitläufe

9.287	Poller Benjamin	1995	AUT	UAB Athletics	2:07,68	9./I

400m, U18 männlich - Zeitläufe

11.287	Poller Benjamin	1995	AUT	UAB Athletics	53,85	7./II

NEUE KURSE

NORDIC-WALKING / ERLERNEN DER TECHNIK

An zwei aufeinanderfolgenden Montagen mit je zwei Stunden soll die Technik des Nordic-Walking erlernt werden. Denn nur mit der richtigen Ausführung können 90 % der Muskulatur eingesetzt werden.

Kurs Stadion: Montag 10.09. + 17.09.2012 17-19 Uhr
Treffpunkt: Sektor D, Eingangstor UAB

Kurs Augarten: Montag 01.10. + 08.10.2012 17-19 Uhr
Treffpunkt: 1. Tor Wasnergasse,
hinter dem Pensionistenwohnhaus

Kosten: 25 € pro Kurs
Anmeldung: jeweils eine Woche vor Kursbeginn im Büro.
Bezahlung vor der Stunde bei der Trainerin.
Die Kurse finden bei jedem Wetter statt. Stöcke sind mitzubringen.

BECKENBODENGYMNASTIK

In dieser Einheit werden Sie mit dem Beckenboden und seiner Aufgabe vertraut gemacht. Mit abwechslunsreichen Übungen soll der ganze Körper gekräftigt werden, immer unter Einbeziehung des Beckenbodens.

Kurs: UAB-Fitzentrum
20., Dammstraße 7-9
ab Donnerstag, 04.10.2012
16.15-17.15 Uhr
Anmeldung bis Ende
September im Büro.
Preis: 88 €/ Semester

ZUMBA, BODYWORK und CO...

Unsere neue Trainerin Barbara Scharler wird ab Herbst 2012 folgende Kurse im Stadion anbieten:

Dienstag	19.00 - 20.00 Zumba
Mittwoch	18.00 - 19.00 Powerstep
	19.00 - 20.00 Bauch Bein Po
Samstag	09.30 - 10.30 Bauch Bein Po
	10.30 - 11.30 Zumba
Sonntag	09.30 - 10.30 Bodywork
	10.30 - 11.30 Powerstep

smovey

Bei Smovey handelt es sich um ein Schwingringsystem. Durch Vorwärtsbewegungen und anschließenden Gegenbewegungen der Ringe bewirkt man eine spürbare Vibration in der Handfläche. Diese Vibration ermöglicht Kräftigung, Mobilisierung, Koordination, Ausdauer, etc.

Wann:	Jeden Montag und Dienstag
	17.00 - 18.00 Uhr Smovey-Walking mit Bodywork
Wo:	Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
	Meiereistraße 7, 1020 Wien
Kosten:	Sie haben die Möglichkeit eine Smovey-Card zu kaufen. Diese beinhaltet 10 Einheiten um 73 €.

Nähere Informationen gibt es im Büro, **Voranmeldung** erbeten.

Was ist Antara?

Antara verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit bewährten Elementen der Bewegung, Atmung und Entspannung. Charakteristisch für Antara ist die Abfolge von ruhigen und funktionellen Bewegungen, die kontinuierlich gesteigert werden können. Diese ritualisierten Bewegungsabfolgen erlauben mit jedem Training mehr Intensität und führen zu sicht- und spürbaren Resultaten.

Antara ist ein intensives Training, das gleichzeitig zu Präsenz, Ruhe und Gelassenheit führt - zentrale Ziele für ein ganzheitliches Wohlgefühl.

Wann: Ab 3. Oktober 2012
Jeden Mittwoch 18.30 - 19.30

Wo: Ernst-Happel-Stadion/
Sektor D
Meiereistraße 7
1020 Wien

Kosten: 95 €/ Semester

BALLETT für Anfänger

Unsere neue Trainerin Roxane Dumont wird ab September bei uns im Stadion Ballett für Kinder von 4 - 8 Jahre anbieten.

Wann: Ab 18.September 2012
Jeden Dienstag von 14.30 - 15.30

Wo: Ernst-Happel-Stadion/
Sektor D
Meiereistraße 7
1020 Wien

Kosten: 181 €/ Semester

ES GIBT NOCH FREIE PLÄTZE

In folgenden Kursen gibt es noch freie Plätze:

Stadion

Mo	10.00 - 11.00	Pilates
Di	19.30 - 21.00	Dance Aerobic
Mi	08.30 - 09.30	Pilates Anfänger
Mi	16.00 - 17.00	Bodywork mit Pilates
Mi	17.15 - 18.15	Rückenfit
Do	09.45 - 10.45	Gesundheitsgymnastik für Sie + Ihn
Do	11.00 - 12.00	Step Basic Anfänger
Fr	16.45 - 17.45	Pilates für Anfänger

20. Bezirk

Mo	18.00 - 19.30	Dance Aerobic
Di	08.30 - 10.00	Fitgymnastik Damen
Di	10.00 - 11.30	Fitgymnastik Damen
Di	18.00 - 19.00	Wirbelsäulengymnastik
Fr	08.00 - 09.30	Yoga

NEU NEU NEU

HOL' DIR DEINE GRATISMITGLIEDSCHAFT!

Mundpropaganda ist die wirksamste Form der Werbung. Im Vorjahr sind 55% unserer neuen Mitglieder aufgrund von Empfehlungen zu uns gekommen.

Dies wollen wir ab sofort **belohnen**!!

Ab dem dritten geworbenen neuen Mitglied ist deine eigene Mitgliedschaft GRATIS!!!

Und das Beste daran:

*Dein Mitgliedsbeitrag wird so lange **auf Null gesetzt**, so lange mindestens drei von dir geworbene Mitglieder bei uns im Verein aktive Mitglieder sind.*

Diese Aktion läuft zumindest drei Jahre **bis 2014**!

Also, mach dich auf und „bring your friends", es zahlt sich aus!

- Gültig für alle Neumitgliedschaften (Mitglied war die letzten 12 Monate kein UAB-Mitglied), ab einem Semersterbeitrag von 79 EUR.
- Gilt auch für unterstützende Mitgliedschaften ab einem Semesterbeitrag von 79 EUR
- Das Werbeformular muss VOR dem ersten Training des neuen Mitglieds im UAB Büro eingelangt sein. Es ist auch eine Einmeldung über unsere Homepage möglich (www.uab.at – Bring Your Friends).
- Das neue Mitglied muss auf dem Anmeldeformular die Rubrik „ich wurde geworben von" vollständig ausgefüllt haben. Der Mitgliedsbeitrag wird auf 0 gesetzt, sobald die Anmeldeformulare aller geworbenen Mitglieder im UAB Büro eingelangt und deren Mitgliedsbeitrag auf dem Vereinskonto eingelangt ist. (Ausgetretene Mitglieder können durch neu geworbene Mitglieder ersetzt werden).
- Sinkt die Anzahl der geworbenen Mitglieder (z.B. durch Austritt) unter drei, so wird der Mitgliedsbeitrag am diesem Zeitpunkt wieder aktiviert.
- Eine Übertragung der einmal geworbenen Mitglieder auf andere Werber ist nicht möglich.

WERBEAKTION „BRING YOUR FRIENDS!"

Ich, _____, geb. _____, Mitgliedsnummer _____

werbe Herrn/Frau _____, geb. _____
als neues

Mitglied für das Sportangebot_____, Platznummer ____ .

Wien, am _____ Unterschrift: _____

DAS NEUE
SPORTPROGRAMM WS 2012

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist gratis „SCHNUPPERSTUNDE“

Bei einem Neubeitritt muss eine einmalige Einschreibgebühr von 15 € plus der Semestermitgliedsbeitrag bezahlt werden. Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit einen günstigeren Jahresbeitrag (minus 14 €) im Voraus zu bezahlen!

„MEHR SPORT FÜR WENIGER GELD“: Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Kursen den teuersten voll und für jeden weiteren nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

FIT-SAISONKARTE: (September 2012-Juni 2013)

270 € / Saison für die Angebote im 20. Bezirk,
plus Einschreibgebühr 15 €

400 € / Saison für die Angebote im 20. und 2. Bezirk,
plus Einschreibgebühr 15 €

Ausgenommen von der FIT-SAISONKARTE sind Ballett, Badminton, Basketball, Volleyball, Judo, Karate, sowie die „Sommerangebote“!

FIT10-CARD:
10 Fitsport-Einheiten um 73 €

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.uab.at

KURSE IM 20. UND 2.BEZIRK

KINDER UND JUGENDLICHE				
Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/Sem
Mo	16.00-17.30	Kleinkinderturnen (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	67 €
Di	16.15-17.45	Kleinkinderturnen (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	67 €
Di	16.30-18.00	Ballspiele für Kinder	20.,Brig.-Lände 66/TS2	75 €
Di	17.15-18.15	Karate Neustarter	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Di	18.00-19.30	Judo Anfänger	20.,Brig.-Lände 66/TS1	93 /103 €
Di	18.15-19.15	Karate Anfänger	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Di	19.30-21.00	Judo Jugendliche	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
Mi	17.00-18.00	Ballett Anfänger	20.,Staudingerg.6/Part.	134 €
Mi	18.00-19.30	Ballett Elite	20.,Staudingerg.6/Part	134 €
Do	17.00-18.30	Ballett Fortgeschrittene 2	20.,Staudingerg.6/Part	134 €
Do	17.15-18.15	Karate Neustarter	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Do	18.00-19.30	Judo Anfänger	20.,Brig.-Lände 66/TS1	93 /103 €
Do	18.15-19.15	Karate Anfänger	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Do	18.30-20.00	Ballett Fortgeschrittene 3	20.,Staudingerg.6/Part	134 €
Do	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Do	19.30-21.00	Judo Jugendliche	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
ERWACHSENE				
Mo	09.00-10.30	Ismakogie (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	96 €
Mo	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	88 €
Mo	18.00-19.30	Dance-Aerobic (FFÖ)	20.,Greiseneckerg. 29	85 €
Mo	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	88 €
Mo	18.00-21.00	Mix-Volleyball Erwachsene	20.,Staudingerg. 6/1St.	85 €
Mo	18.30-20.30	Fußball	20.,Karajangasse 16	83 €
Mo	19.30-21.00	Basketball Männer	20.,Brig.-Lände 66/TS1	85 €
Mo	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20.,Greiseneckerg. 29	85 €
Mo	19.30-21.00	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Leipziger Platz 1	79 €
Di	08.30-10.00	Fitgymnastik Damen	20.,Hopsagasse 7	85 €

KURSE IM 20. UND 2.BEZIRK

Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/Sem
Di	08.30-10.00	Nordic Walking+ Langsam Laufen	U6 Station Neue Donau	
Di	10.00-11.30	Fitgymnastik Damen	20.,Hopsagasse 7	85 €
Di	18.00-19.30	Step Basic f. Fortgesch. (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	89 €
Di	18.00-19.30	Fit aktiv und im Gleichgewicht (FFÖ)	20.,Pöchlarnsatraße 14	88 €
Di	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik	20.,Staudingerg.6/1.St.	88 €
Di	18.30-20.00	Badminton	21.,Jedleseer Str. 66-98	85 €
Di	19.00-20.30	Fitsport für Sie + Ihn (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 29	79 €
Di	19.15-20.45	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Staudingerg.6/1.Stock	79 €
Di	19.30-21.00	Judo Erwachsene	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
Di	19.30-21.00	Mix-Volleyball Erwachsene	20.,Staudingerg.6/Part.	85 €
Mi	08.30-10.00	Damengymnastik (FFÖ) Aufnahmestopp	20.,Dammstraße 7-9	85 €
Mi	10.00-11.30	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	85 €
Mi	18.00-19.30	Fatburning (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 31	85 €
Mi	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 31	85 €
Mi	19.30-21.00	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnsatraße 14	79 €
Mi	20.00-21.30	Fußball	2.,Wehlistraße 326	83 €
Do	10.30-11.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	88 €
Do	16.15-17.15	Beckenbodengymnastik ab Oktober 2012	20.,Dammstraße 7-9	88 €
Do	17.00-18.00	Pilates (FFÖ)	20.,Pöchlarnsatraße 14	83 €
Do	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnsatraße 14	88 €
Do	18.00-19.30	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Staudingerg.6	79 €
Do	19.00-20.00	Zumba	20.,Greiseneckergasse 31	95 €
Do	19.30-21.00	Judo Erwachsene	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
Do	19.30-21.00	Rücken Fit (FFÖ)	20.,Staudingerg.6	88 €
Fr	08.00-09.30	Yoga	20.,Dammstraße 7-9	93 €

Diese Kurse wurden mit dem Qualitätssiegel
„Fit für Österreich“ (FFÖ)
ausgezeichnet!

KURSE IM STADION

Tag	Zeit	Kurs		Leitung	Preis/Sem
Mo	10.00-11.00	Pilates	(FFÖ)	Marina Doppelreiter	120 €
Mo	16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik	(FFÖ)	Lieselotte Lackner	108 €
Mo	17.00-18.00	Smovey		Gertrude Petri	8 €/h
Mo	18.00-19.00	Bauch Bein Po	(FFÖ)	Natascha Johannik	123 €
Mo	19.00-20.30	Step Basic	(FFÖ)	Natascha Johannik	128 €
Di	14.30-15.30	Ballett Anfänger 4-8 Jahre ab 18. September 2012		Roxane Dumont	181 €
Di	17.00-18.00	Smovey		Gertrude Petri	8 €/h
Di	18.00-19.30	Bodywork	(FFÖ)	Natascha Johannik	128 €
Di	19.00-20.00	Zumba		Barbara Scharler	123 €
Di	19.30-21.00	Dance Aerobic	(FFÖ)	Natascha Johannik	128 €
Mi	08.30-09.30	Pilates Anfänger	(FFÖ)	Doris Fritz	121 €
Mi	09.45-10.45	WS-Training/ Rumpfstabilisation	(FFÖ)	Doris Fritz	121 €
Mi	16.00-17.00	Bodywork mit Pilates	(FFÖ)	Gertraud Franzan	108 €
Mi	17.15-18.15	Rückenfit	(FFÖ)	Gertraud Franzan	108 €
Mi	18.30-19.30	Antara ab Oktober 2012		Beate Traindl	95 €
Mi	18.00-19.00	Powerstep		Barbara Scharler	123 €
Mi	19.00-20.00	Bauch Bein Po		Barbara Scharler	123 €
Do	08.30-09.30	Fitgymnastik Damen	(FFÖ)	Elisabeth Herndler	100 €
Do	09.45-10.45	Gesundheitsgymnastik für Sie+Ihn	(FFÖ)	Elisabeth Herndler	100 €
Do	11.00-12.00	Step Basic Anfänger	(FFÖ)	Elisabeth Herndler	108 €
Fr	16.45-17.45	Pilates für Anfänger		Marina Doppelreiter	121 €
Sa	09.30-10.30	Bauch Bein Po		Barbara Scharler	123 €
Sa	10.30-11.30	Zumba		Barbara Scharler	123 €
So	09-30-10.30	Bodywork		Barbara Scharler	123 €
So	10.30-11-30	Powerstep		Barbara Scharler	123 €

Wir sind gerade dabei, im Stadion ein Angebot speziell für unsere Kinder zu entwickeln. Genauere Informationen findet ihr im Herbst auf unserer Homepage (www.uab.at). Weiters steht Euch das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

Inserat Druckerei

BASKETBALL

Eine lange Saison 2011/2012 ist nun vorüber, wobei es auch in diesem Jahr über einige schöne Erfolge zu berichten gibt.

UAB/1 Olympia (Herren Landes Liga):

Die vom Betreuer - Duo Zoran Obradovic und Themis Lampropoulos gecoachte Mannschaft schaffte nach einer knappen 49-58 Niederlage gegen Basket Clubs Vienna Juniors/3 im Halbfinale der Herren Landes Liga einen äußerst hart umkämpften 75-72 Sieg gegen BC Vienna 87 im Spiel um den 3. Platz!

UAB/1 Olympia belegte damit den 3. Platz!!

UAB/2 Prince John (Herren Landes Liga):

Leider war die von Markus Drew betreute Mannschaft UAB/2 nicht ganz so erfolgreich; knapp wurde der Aufstieg in das Final Four verpasst und der 5. Platz in der Wiener Landesmeisterschaft belegt.

UAB/5 belegt in der Herren 2. Klasse den Endrang 2 und steigt somit in die Herren 1. Klasse auf. Am Final Day der Wiener Meisterschaft wurde der Meister der H2 WAT 3/2 schlussendlich doch deutlich mit 67-51 von UAB/5 (betreut von Christian Klar) bezwungen!
UAB/3 musste zwar in die Relegation, um den Platz in der 1. Klasse zu behalten, doch das Duell gegen UWW/3 konnte in 2 Spielen gewonnen werden, somit verbleibt das Team in der 1. Klasse.
Im weiblichen Nachwuchs standen die weiblichen U14 im Spiel um Platz 3, wobei die Mädchen das Spiel gegen Union Döbling leider unglücklich mit 42-43 verloren. Auch die weibliche U16 erwischte am Finaltag einen schlechten Tag und verlor ihr Spiel um Platz 3 leider mit 46-55 gegen WAT 3 Capricorns.

Für die männliche U16 fand als Saisonabschluss noch ein Turnier vom 21. bis 24. Juni in Klagenfurt am Programm, die United World Games 2012. An diesem Turnier nehmen Mannschaften aus vielen Ländern Europas und auch Teams aus Amerika teil.

Am ersten Spieltag bestritten wir unser erstes Spiel gegen Anatoly Turkuaz SK (Türkei) und gewannen recht deutlich mit 42-25. Beim zweiten Match trafen wir dann auf KK Magic (Bosnien): Leider hatten wir gegen die harte Spielweise nichts entgegenzusetzen und verloren 39-64. Im entscheidenden Spiel um den Aufstieg ins Semifinale mussten wir gegen die Wörthersee Piraten ran – die Burschen kämpften die gesamte Spielzeit hart, spielten fast die gesamte Spielzeit als Team miteinander und konnten daher einen 69-59 Sieg landen. Die Freude war übergroß.
Neben den Spielen in der Hallen konnten wir die imposante Eröffnungsfeier im Wörthersee-Stadion (ehemalige Spielstätte der EURO2008) auch einige Zeit am Wörthersee verbringen.
Schlussendlich mussten wir im Halbfinale gegen das Team AD Basket PPL (Italien) ran; nach einem ausgeglichen Beginn setzten die Burschen aus Italien ihre Routine und Größe ein und gewannen 60-32. So standen wir im Spiel um Platz 3 und bekamen einen alten Bekannten als Gegner: LZ NÖ Süd. Das Spiel verlief eigentlich immer ausgeglichen, jedoch verließen uns nach 3 anstrengenden Tagen am Ende die Kräfte und das Spiel ging mit 36-43 verloren.

Wir wurden damit leider nur Vierter, aber das zweitbeste Team aus Österreich! Neben den schönen Tagen in Klagenfurt nehmen wir die Erfahrung und Freude mit, den Verein UAB gut präsentiert zu haben.
Dank an Eric, David, Patryk, Kevin, Dominik, Alex, Stefan, Nicolai, Cihat und Aleks!!!

JUDO

JUDO - WETTKAMPFBERICHT

Kurt Kucera Nachwuchs Cup
25.2.2012

Schüler U11
Magomed Sungurov
1.Platz

Schüler U11
Viktor Janackovic
5.Platz

Schüler U11
Katrin Höllerschmid
2.Platz

Wiener Landesmeisterschaft Schüler
2012

Schüler U11
Magomed Sungurov
3.Platz

Schüler U11
Heinrich Liu
3.Platz

Schüler U13
Andi Höllerschmid
5.Platz

Adventmeisterschaft Schüler
2011

Schüler U11
Andi Höllerschmid
3.Platz

Schüler U11
Viktor Janackovic
5.Platz

Schüler U11
Mihailo Jevtic
5.Platz

Schüler U13
David Gov Ari
3.Platz

HINTERMOOS

Auch heuer fanden wieder unter der bewährten Leitung von Brigitte Werkusch in der 2. Julihälfte die „Hintermoos Wochen“ statt. Das Wetter war wie so oft wechselhaft, aber das tat der zumeist ausgezeichneten Stimmung keinen Abbruch. Besonders erfreulich war, dass diesmal sehr viel Jugend zu den Teilnehmern zählte.
Mit besonderem Stolz wurde auch von der Bundessportschule der neue Allzweck-Sportplatz präsentiert, der auch für Jugend-Fußballspieler begeistert angenommen wurde.
Am Morgen wurde wie immer vom sportlichen Leiter Peter Puhony das Tagesprogramm verkündet, kleine Gewinne für die Teilnehmer verlost und auch einige Geburtstage gefeiert.
Es gab auch wieder tägliche Wanderungen und diesmal als besonderen Höhepunkt der ersten Woche eine Fahrt zum Weißsee in der Nähe von Mittersill, einem Berg mit Gletscherseen und einer wunderschönen Landschaft, den man sowohl zu Fuß als auch mit der Seilbahn bezwingen konnte. In der zweiten Woche wurde nach vielen Jahren auch wieder einmal von einer Gruppe das Riemann-Haus bestiegen.
Die ambitionierten Leiter für den Morgensport und das Jugendprogramm waren Helmut Buzzi und Christian Michal. Die Damengymnastik lag wie immer in den professionellen Händen von Michaela.
Es gab diesmal so viel interessierte Kinder, dass 3 Tenniskurse stattfinden mussten, die Trainer Klaus Puhony, Christoph Ruis und Thomas Kargl wurden dabei voll gefordert.
Zum ersten Mal wurde auch ein Tennisturnier Kind mit Papa, Mama oder Opa,Oma (auch Leihgroßeltern waren zugelassen) veranstaltet. Es gab 30 Teilnehmer. Bei Schlechtwetter fand auch ein Tischtennisturnier statt.
An den schönen Sommertagen herrschte natürlich Hochbetrieb im Schwimmbad. Highlights waren auch die Kinder-Discoabende, an denen Christian Michal, der DJ war, sowie der auch schon zur Tradition gehörende „Bingo“-Abend. Zum Abschluss jeder Woche wurden die „Seitenblicke“ präsentiert, die aufwendigen Dreharbeiten und Filmschnitte wurden von Peter Puhony und Benno Buzzi durchgeführt. Alles in allem war auch dieser Hintermoos-Urlaub wieder ein wunderschönes Erlebnis und gibt sicher wieder viel Kraft für das nächste Jahr, bis sich hoffentlich alle wieder gesund und munter wiedersehen.

Buzzi Gerlinde

KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB

Für Kinder von 3 bis 12 Jahren werden Kindergeburtstage voller Spiel, Spaß und Spannung angeboten!
Eine kompetente Betreuerin organisiert, gestaltet und leitet ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

Beginn: Ab sofort, an Wochenenden

Ort: 2., Meiereistraße 7
Ernst Happel Stadion/ Sektor D
UAB-TRAININGSZENTRUM STADION

Kosten: 35 € Saalmiete (kleiner Saal)
45 € Saalmiete (großer Saal)
+ 9 € pro Kind (zzgl. Torte nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung: Kienast Monika
monika.kienast@hotmail.com
Tel.: 0676/464 93 20

Anmeldungen werden ab sofort von Fr. Kienast bzw. im UAB-Büro unter der Telefonnummer (01) 332 40 17 gerne entgegengenommen.

Zu vermieten...

Es besteht die Möglichkeit im Stadion folgende Räumlichkeiten zu mieten:

- Gymnastikraum
  Die Fläche des Raumes beträgt ungefähr 110 m². Er ist mit Gymnastikbällen, Reifen, Balance-Brettern, Therabändern, Gymnastikmatten etc. ausgestattet.
  Kosten: 30 € / Stunde

- Turnsaal
  Seine Fläche beträgt 361 m². Er ist mit zwei Basketballkörben, zwei Fußballtoren, diversen Bällen, einer Bodenmatte, einem Minitramp, Volleyballnetz etc. ausgestattet.
  Kosten: 50 € / Stunde

- Physioraum
  Dieser Raum ist 22,8 m² groß. Er ist mit einer Therapieliege, einem Spiegel, Regal und Tisch ausgestattet.
  Kosten: auf Anfrage

- Unser Besprechungsraum sowie der Gymnastik- und Turnsaal sind für Gruppenseminare geeignet.
  Nähere Informationen zu den Größen und Kosten finden Sie auf unserer Homepage.

Physiotherapie im Trainingszentrum der UAB

Vertragspartner der WGKK und BVA

Physiotherapie

Manuelle Lymphdrainage

Massagen

Cranio Sacral Therapie

Viscerale Manipulation

Sensorische Integration

Kinesio Taping

Sigrid Gáyer

Physiotherapeutin

Termine nach telefonischer Vereinbarung

0664 502 89 45

FLOHMARKT

DER SPORTUNION BRIGITTENAU
1200 WIEN, DAMMSTR. 7 - 9

Samstag, 10. November 2012 08.30 bis 17.00 Uhr

Wir sammeln:
Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug, Sportgeräte, Bilder, Radios und vieles mehr!

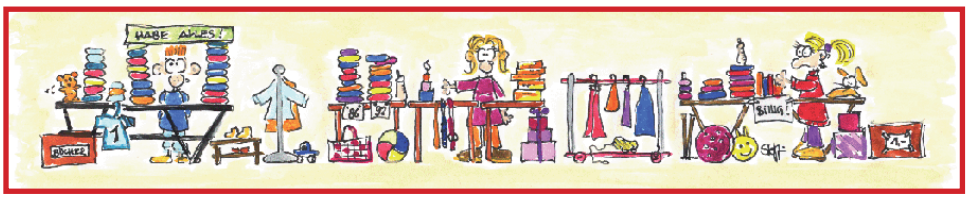
Sammelort:

1200 Wien, Dammstr. 7 - 9

Samstag:	06. Oktober 2012	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	13. Oktober 2012	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	20. Oktober 2012	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	27. Oktober 2012	10.00 - 12.00 Uhr

Abholservice: Tel.: (01) 332 40 17

Wir danken für alle Spenden!
Der Reinertag wird für karitative Betreuung von Kindern und Jugendlichen verwendet!



Terminübersicht

Ab 03.09.12	Ausgabe der Trainingsunterlagen an alle MitarbeiterInnen im UAB-Büro 1020 Wien, Ernst-Happel-Stadion, Meiereistr. 7, täglich zu den Bürozeiten!
	Betriebsbeginn WS 2012:
Mo 03.09.12	Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
Mo 10.09.12	20. Bezirk
Mo 10.09.12	Stadionsperre ab 12 Uhr kein Trainingsbetrieb
Di 11.09.12	Stadionsperre ab 8 Uhr kein Trainingsbetrieb
Sa 10.11.12	Flohmarkt
Sa 10.11.12	Bewegungsinspiration Fortbildungsveranstaltung für MitarbeiterInnen Kursort: St. Pölten Anmeldung bis 30. Semptember 2012 im UAB-Büro Fahrt-, Kurs- und Aufenthaltskosten übernimmt der Verein.

Redaktionsschluss für UAB-News Nr. 4/2012: 09.11.2012

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Alt Brigittenau,
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
Tel.: (01) 332 40 17
Email: office@uab.at
www.uab.at
Bankverbindung: Erste Bank,
Konto-Nummer 053-18661

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt